

¿Tu aceptas o toleras?

Es una pregunta que desde hace tiempo me ronda por la cabeza, pues creo que la mayoría de nosotros toleramos más que aceptamos al otro. En una sociedad donde las modas, las etiquetas y diversos estereotipos no permiten que alguien como tú o como yo, pueda tomar el tiempo necesario para ver que una mera tolerancia hacia el otro no nos hace más cercanos al otro sino, que nos hace estar pero sin estar.

Ante todo deberíamos ver que es Tolerancia, ¿qué significa tolerar? Según la RAE, Tolerancia significa “Respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás cuando son diferentes o contrarias a las propias” Es curiosa la definición pues tolero aquello que va contra mis creencias o ideas. Me pregunto cómo quedan las emociones de uno, cuando tiene que tolerar las creencias o prácticas de los otros, tan diferentes a nuestro esquema de valores. En cambio cuando en la RAE se habla de Aceptación habla como “Acción de favorecer o inclinarse a unas personas más que a otras por algún motivo o afecto particular, sin atender al mérito o a la razón” no es que sea una definición que me guste mucho pero la aceptación, lleva algo que me parece muy interesante, acepto sin atender al mérito o a la razón, esto lleva aparejado una cosa que no lleva la tolerancia y es el no cuestionamiento del otro, en términos más románticos, el te quiero por lo que eres, no solo te respeto aunque no seas como yo, en la aceptación te hago mío, te incluyo en mi verdad. Es mucho más.

Y yo quiero estar para mis clientes, es importante decirles lo mucho que los acepto, y como la aceptación transmite esa paz necesaria para poder estar realmente junto a ellos. ¿Por qué? Pues, porque solo en un estado de aceptación podremos hacer **coaching** de verdad, nuestros clientes se lo merecen