



GESTIÓN DEL CAMBIO: IMPULSA TU VIDA Y TU PROFESIÓN



GENERALITAT
VALENCIANA

iVACE

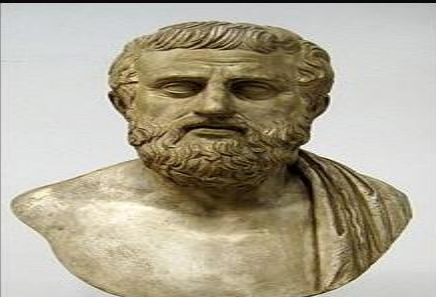
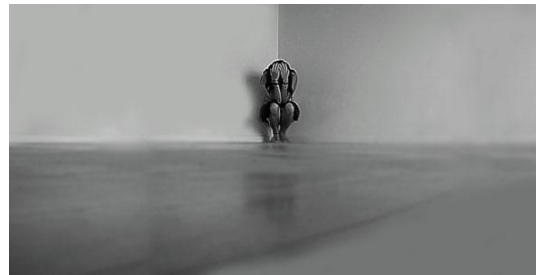


UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

***"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo
FEDER de la Comunitat Valenciana 2014-2020"***

INCERTIDUMBRE



**La prudencia es la base de la felicidad.
(Sófocles)**

¿ EMBUDO O ABANICO ?
¡¡ JUGUEMOS !!



BEATRIZ MUÑOZ

- INTELIGENCIA EMOCIONAL, COACHING & MINDFULNESS -



Y AHORA...



BEATRIZ MUÑOZ

- INTELIGENCIA EMOCIONAL, COACHING & MINDFULNESS -



CARGA GENÉTICA DE LA PERSONALIDAD



DESDE NUESTRO TEMPERAMENTO...CAMBIO

TAGORE: La vida es la constante sorpresa de saber que existo.

THOREAU: Nada es permanente, a excepción del cambio.

HERÁCLITO: No puedes bajar dos veces el mismo río, pues aguas nuevas corren sobre ti.

PARA TI:

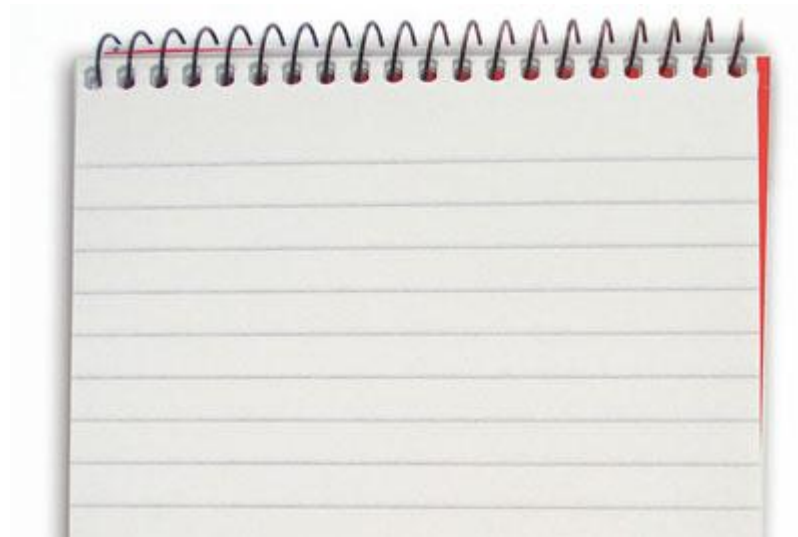
SOCIEDAD...

"Más vale pájaro en mano que ciento volando"

"Virgencita, virgencita... que me quede como estoy"

"Más vale malo conocido que bueno por conocer"

PRÁCTICA



PROBLEMA → estrategias de afrontamiento → OPORTUNIDAD

7 CLAVES



BEATRIZ MUÑOZ

- INTELIGENCIA EMOCIONAL, COACHING & MINDFULNESS -



EMBUDO



ABANICO

LAS CLAVES

1. ACTITUD
2. JUEGO
3. TÚ MISMA, TÚ MISMO
4. OBSTÁCULOS VS LÍMITES
5. TOMA DISTANCIA...
6. $f(x) = n + 1$
7. ENAMÓRATE DE TI

BEATRIZ MUÑOZ

- INTELIGENCIA EMOCIONAL, COACHING & MINDFULNESS -

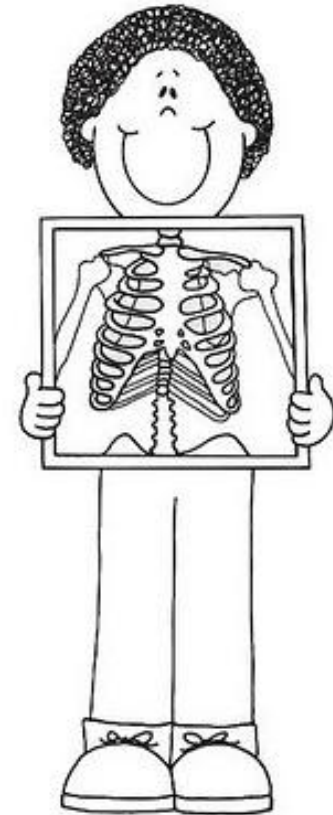


CLAVES EXTRA....



BEATRIZ MUÑOZ

- INTELIGENCIA EMOCIONAL, COACHING & MINDFULNESS -





beatriz@beatrizmunoz.es



Educación Emocional & Mindfulness



@beamunozcoach



Beatriz Muñoz



649 31 39 11