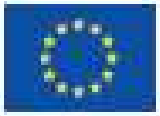
“ACTITUD EMPRENDEDORA”

GENERALITAT VALENCIANA | IMPIVA | Emprendemos juntos. | 

Programa **2010**

emprende

pon tus sueños a trabajar

Vigela Lloret

Executive coach

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

"El Emprendedor es un Constructor de Sueños"

El Emprendedor es un Líder, pues lidera su propio rumbo, y contagia sus emociones.

Y aprender a navegar entre sus emociones,

hará de él una persona de LOGRO!

Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

¿QUÉ NECESIDADES TIENE LA PERSONA EMPRENDEDORA?

-Tener un Sueño y Creer en él

-Hacer un Plan de Negocio Realista

-Gestionarse Emocionalmente de manera inteligente

-Reconocer el Medio Ambiente Emocional en el que se mueve

- Aprender a usar mecanismos de defensa ante la Adversidad

-Gestión de Relaciones y Apoyos

-Conocer su mapa de creencias

-Tener un PFP:

Un Plan de Futuro Personal

-Perseguir las 3 M's:

Mejorar, Mejorar, Mejorar

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Las 2 máximas que cumple toda persona emprendedora que sueña con conseguir una Vida Lograda:

- **Emprender para Dar** ----- Deseo de Progreso Personal
- **Dar para Emprender** ----- Contribuir al Progreso Social

Una Vida Lograda requiere de un eficaz

LIDERAZGO SOBRE UNO MISMO

¿CÓMO?

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Los Sueños marcan nuestro Propósito,

Nuestro Rumbo:

El **Riesgo** de todo Emprendedor en encontrarse de frente con:

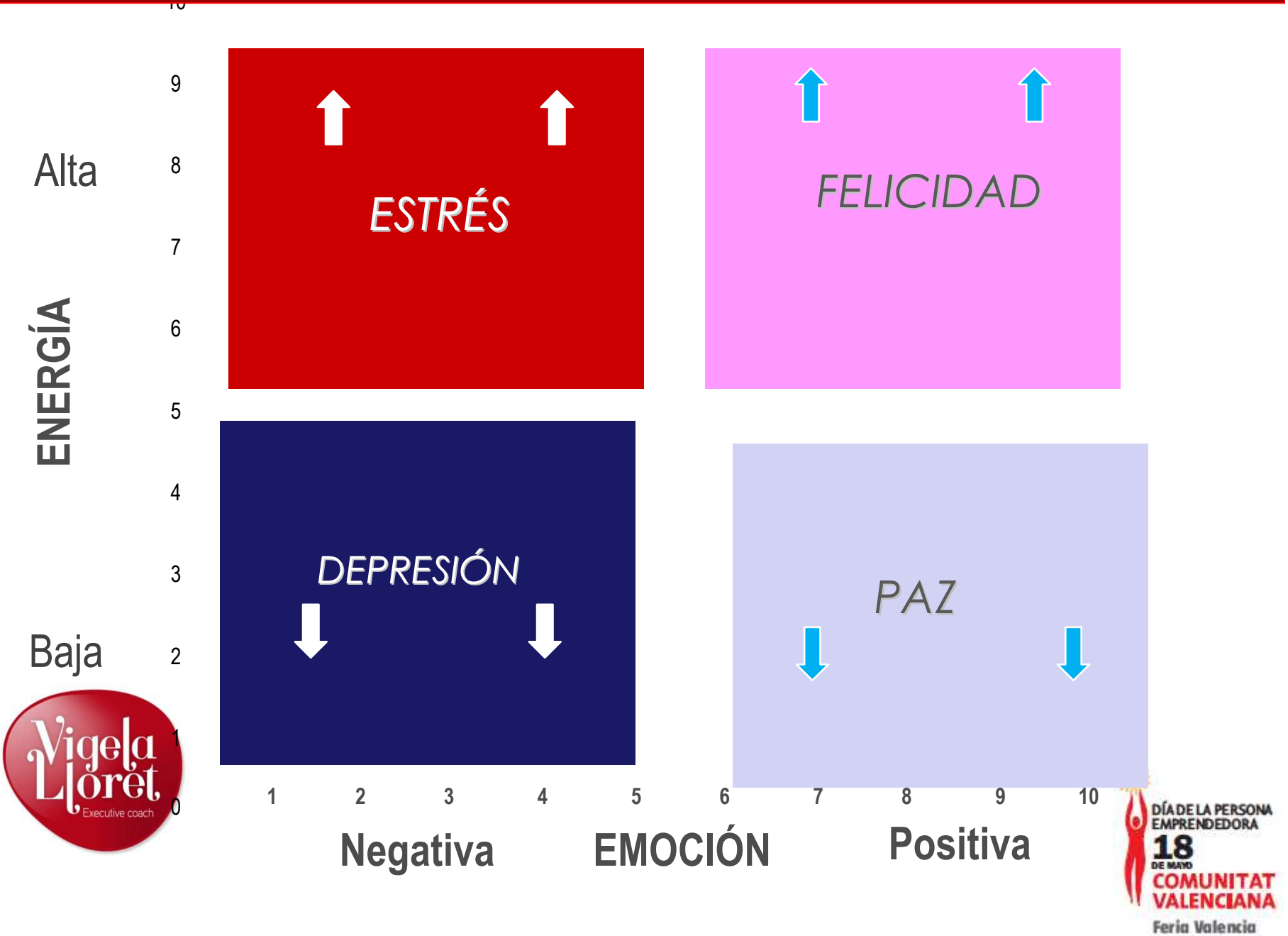
-Baja Resiliencia

-Debilidad ante la aparición de sus propias Emociones Negativas

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

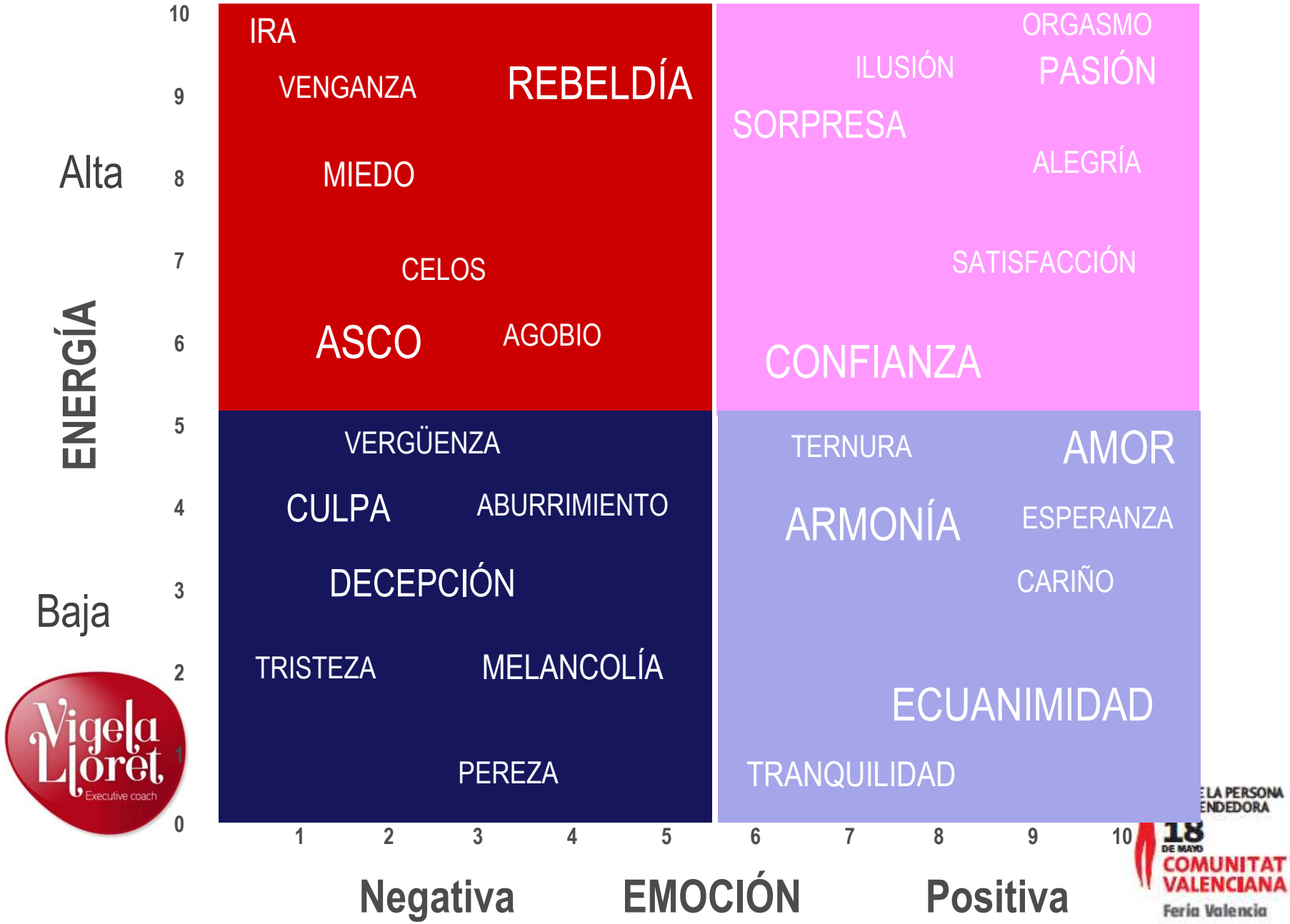
"ACTITUD EMPRENDEDORA"



Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"



Vigela Lloret
Executive coach

LA PERSONA
ENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

“ACTITUD EMPRENDEDORA”

La importancia del equilibrio emocional:

Kahneman(Premio Nobel en Neuroeconomía 2002) investigó que cada persona tiene aproximadamente

22.000 interacciones un día cualquiera,

, y cada una dura unos **3 segundos**

Donald Clifton, el llamado “Abuelo de la psicología positiva” nos dice que esas interacciones de **3 segundos** son raramente neutrales; son casi siempre positivas o negativas.

Y CADA UNO DE NOSOTROS **DECIDE** DELIBERADAMENTE

hacerlas POSITIVAS ó NEGATIVAS.

“ACTITUD EMPRENDEDORA”

✓Gestionar emociones depende de cada uno de nosotros!!

AUTOCONOCIMIENTO

MOTIVACIÓN

DISFRUTE

CAMBIO DE CREENCIAS

✓Y de la gestión de nuestras emociones depende nuestra capacidad para

tomar Decisiones Inteligentes!

AUTOCONFIANZA

AUTOGESTIÓN

EQUILIBRIO DE VIDA

✓Para ello es necesario tomar conciencia

y trabajar nuestros recursos personales,

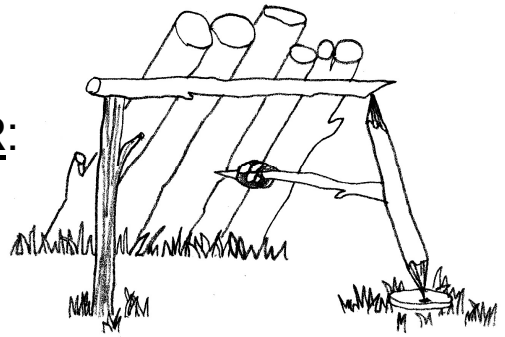
PFP

ENTRENAMIENTO

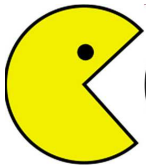
PLAN DE SUEÑOS

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

TRAMPAS DEL EMPRENDEDOR:



- ✓Las ambiciones mal entendidas
- ✓Búsqueda del brillo a través del Éxito en lugar del Logro
- ✓Las prisas por conseguir matan los Valores
- ✓Controles excesivos por miedos e inseguridades no gestionados
- ✓Sobreconfianza por uso de un Sobreoptimismo
- ✓Falta de apoyos

✓Círculo de Preocupación  Círculo de Influencia

Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

1. AUTOCONOCIMIENTO:

"Soy **Responsable** de mi vida y
de todo cuanto en ella acontece"

¿Por qué necesitamos trabajar en nuestro autoconocimiento?

El Emprendedor requiere de:

Valentía	Coraje
Fuerza	Ilusión
Visión	Convicción
Empatía	Humildad
Comprensión	Compasión
Talento	Confianza-Seguridad

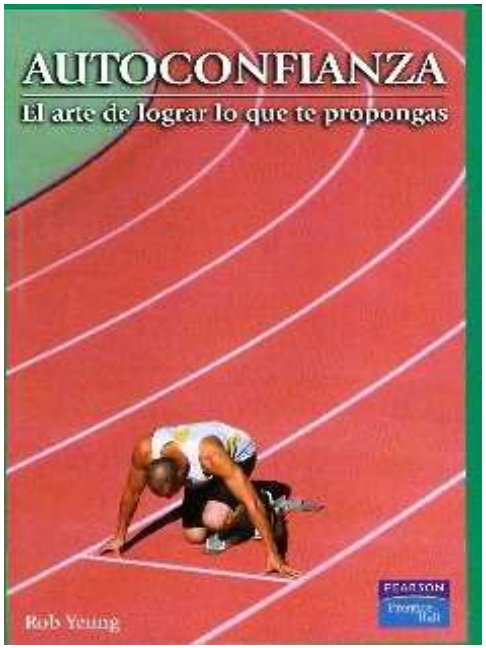
Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

“ACTITUD EMPRENDEDORA”

2. AUTOCONFIANZA:

La mayoría de las personas buscan la seguridad en el entorno, las emprendedoras buscan **la seguridad en sí mismas**



“Los barcos están más seguros en el puerto… pero, fueron creados para estar en la mar”

Shakespeare

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

“ACTITUD EMPRENDEDORA”

3. AUTOGESTIÓN:

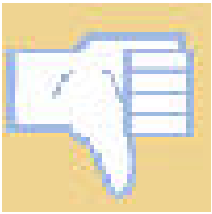
En el siglo en que vivimos, el talento en el mundo empresarial es entre el 66 y el 90 % pura **inteligencia emocional.**

“ACTITUD EMPRENDEDORA”

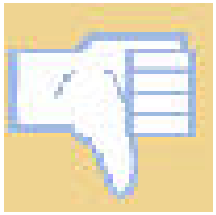
4. CAMBIAR CREENCIAS LIMITANTES POR POTENCIADORAS

NUESTRAS BARRERAS SUELEN SER NUESTRAS

CREENCIAS LIMITANTES:



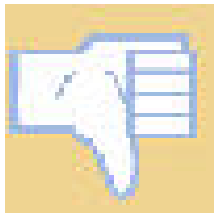
“Esto no es para mí”

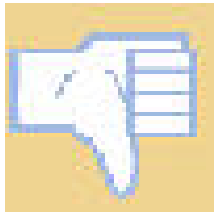


“Me resulta muy difícil”

“No voy a poder”

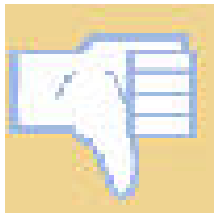
“No me atrevo, mejor lo dejo para después”



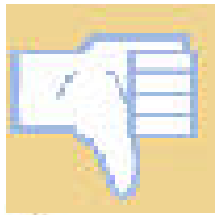


“No tendré fuerzas”

“Hay que ser práctico”

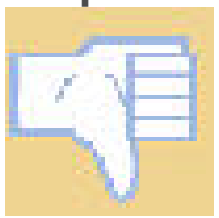


“Evita las ambigüedades”



Vigela Lloret
Executive coach

“Equivocarse es malo”



“Esa no es tu especialidad”

“No hagas el ridículo”

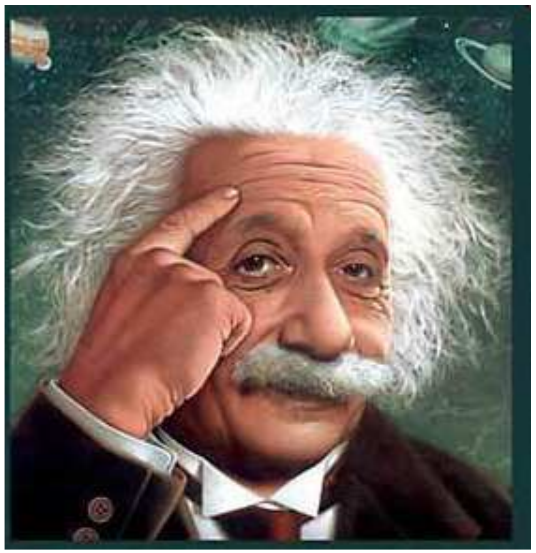
DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Los límites son físicos
Las limitaciones las ponemos nosotros!!!

*Ya nos decía Einstein, que la **LOCURA** es:*

"Seguir haciendo lo mismo y
esperar resultados diferentes"



Necesitamos pensar
de manera distinta,
hacer cosas distintas,
de manera distinta
.....
Ser creativos y
Atrevernos a que nos llamen
LOCOS DE ATAR!!

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Todas estos son los mensajes que nos envía nuestro particular **"Pepito Grillo"** y así es como construye las barreras a nuestro Sueño en situaciones concretas:

Sin embargo **EMPRENDER:**

✓**No es una locura, aunque pueda parecerlo**

✓**No es una experiencia en solitario, si nos sabemos rodear**

✓**No es capricho, sino una VOCACIÓN**

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

5. TRABAJAR LA MOTIVACIÓN

Motivación

-Fuente de nuestros Sueños

-Nace de las entrañas de cada uno

El Emprendedor es:

-Un eterno enamorado de su proyecto…

…aunque como en el amor, los vaivenes del día a día hace que en ocasiones olvidemos lo importante…

(ej)

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

6. DISFRUTE

¿QUÉ MOTIVA A LOS EMPRENDEDORES?

- ✓ La libertad frente a la arbitrariedad
- ✓ La contribución a la sociedad
- ✓ La autonomía/liderazgo

- ✓ La felicidad por el reto
- ✓ El Logro (resultados)

✓ Disfrutar con lo que hace

<u>El Emprendedor entrena sus habilidades</u>

Desdramatiza y

Practica el Sentido del Humor

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

7. EQUILIBRIO DE VIDA

✓**Vida Personal**

+

✓**Vida Profesional**

En el Emprendedor,

su vida es **SOLO UNA**!

"UNO A UNO: pensando…."

¿Cuánto tiempo dedicáis a :

-generar relaciones de apoyo

-regalar tiempo a los seres queridos

-a vosotros mismos ?

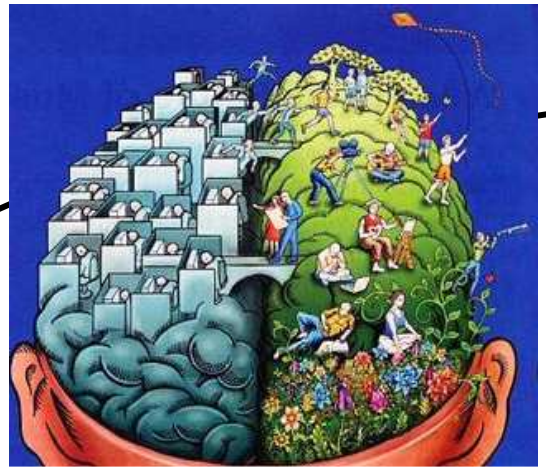
Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

“ACTITUD EMPRENDEDORA”

¿SABÍAS QUE…?

- ✓ Hacer menos no siempre es vagancia.
- ✓Estar ocupado es una forma de pereza
- ✓ Relajarte contribuye a crear estados de creatividad desde donde encontrar soluciones y nuevas formas de hacer……..



Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

8. PFP : PLAN DE FUTURO PERSONAL

Receta para llegar a una vida feliz:

“Tener alguien a quien amar,

Algo que hacer y

Algo que esperar”

Antiguo proverbio chino

La importancia de tener algo que nos ilusione cada mañana, por lo que valga la pena esforzarnos y superarnos!!

Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Preguntas a un Emprendedor:

- **Mis puntos fuertes y mis oportunidades de crecimiento:**
¿los conoces? Poténciate.

Talento es *poner en valor*…

lo que uno *sabe, puede*

***y quiere* hacer**

Si no :

Vigela Lloret Executive coach

Hazte un plan de acción!!

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Genera tu Marca Personal:

El kit de supervivencia de la "marca personal" de un Emprendedor:

1. Piensa como emprendedor
2. Sé siempre un "rematador"
3. Utiliza el marketing
4. Persigue la maestría
5. Fomenta la ambigüedad
6. Sentido del humor
7. Confía en la Tecnología
8. Póstrate ante la sabiduría
9. Alimenta tu red
10. Cultiva la pasión por la renovación

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

Fuente: Tom Peters, La esencia: Talento (2005)

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Preguntas a un Emprendedor:

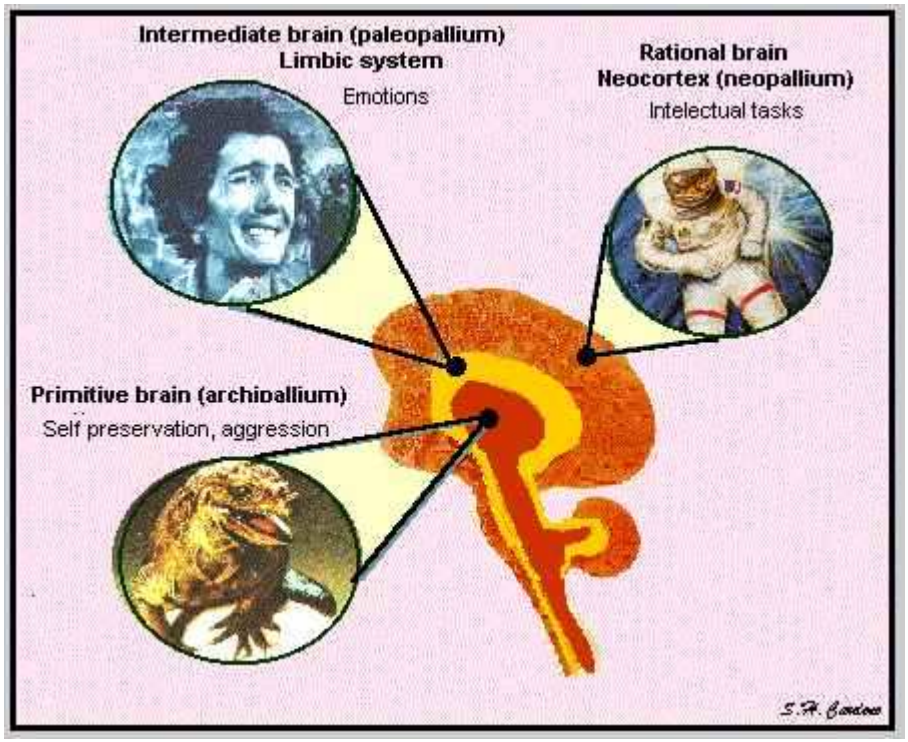
- ¿Tengo claros mis valores? ¿Soy coherente con ellos?

Los 3 Cerebros del Ser Humano:

Pensar

Sentir

Hacer



Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

Preguntas para un Futuro Emprendedor:

- ¿Qué estoy retrasando por miedo?

- ¿Cómo y dónde me veo en 10 años?

- Si este mes fuese el último,
¿qué cosas haría que aún no estoy haciendo?

Vigela Lloret
Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA
18 DE MAYO
COMUNITAT VALENCIANA
Feria Valencia

9. ENTRENAMIENTO

✓Técnica

✓Táctica

✓**Física - emocional - mental**

El emprendedor es **un corredor de fondo** y por ello se entrena cada día:

- Trabajo diario
- Seguridad en sí mismo
- Ilusión y Ganas

Vigela Lloret Executive coach

DÍA DE LA PERSONA EMPRENDEDORA 18 DE MAYO COMUNITAT VALENCIANA Feria Valencia

10. TENER UN PLAN PARA IMPULSAR LOS SUEÑOS

- Clarifica ¿Qué quieres?
- Ancla tus Experiencias Positivas
- Entusiásmate con tu Sueño
- Pon el Foco
- Adquiere el Compromiso
- Búscate Apoyos
- Constancia, Perseverancia y Adaptación: Flexeverancia
- Si te pierdes….

"ACTITUD EMPRENDEDORA"

….vuelve a tu Sueño,

evócalo y seguirás navegando!!!

MUCHAS GRACIAS!

www.vigelalloret.blogspot.es

www.vigelalloret.com