

ANTONIO BELTRÁN PUEYO.

Activa Tu Talento



ACTIVA TU TALENTO.

ÍNDICE.

1. Descubre tu potencial.
2. Transforma tu energía interna.
3. Activa tu talento.
4. Facilita el cambio.
5. Potencia tu marca personal.
6. Establece el impacto. Aprende a generar ideas creativas.
7. Ponte en marcha. Construye tu propio plan de acción.

1.1 Descubre Tu Potencial. Explora Tu Energía Interna.

Las personas acumulamos experiencias y conocimientos a lo largo de toda nuestra vida. Con ellos podemos llegar a comprender y activar potentes escenarios de futuro.

Antes de iniciar la construcción de nuestra estrategia emprendedora, necesitamos recopilar toda aquella información y aprendizaje que hemos adquirido a lo largo de nuestra historia personal.

Ejercicio:

Refleja en un folio, todas aquellas experiencias y acontecimientos importantes que hayan transcurrido en tu vida. Puedes servirte para ello de dibujos, palabras, frases, etc.

Una vez lo hayas realizado pasa a realizar las reflexiones que ahora te proponemos.

Preguntas Clave:

- ¿De qué me doy cuenta?
- ¿Para qué me sirve saber ahora eso?

1.2 Transforma tu energía interna. Desarrolla una actitud positiva.

Detrás de cualquier historia de vida, siempre hay un motor interno que nos lleva a buscar aquello que realmente deseamos, soñamos y queremos.

Para construir nuestra estrategia emprendedora, antes necesitamos tomar consciencia de todo aquello que nos motiva y nos lleva a la acción.

Ejercicio:

Piensa en una persona que tengas confianza y con la que puedas hablar con entera confianza de qué es lo que realmente te motiva en tu vida. Busca un momento con el que poder dialogar tranquilamente sobre esto con ella.

Una vez lo hayas realizado pasa a realizar las reflexiones que ahora te proponemos.

Preguntas Clave:

- ¿De qué me doy cuenta?
- ¿Qué es lo importante de eso para mí?



1.3 Activa tu talento. Conecta con el poder de tu energía interna.

Cada persona tenemos unos dones y talentos naturales y adquiridos. Si analizamos en profundidad nuestras vidas, podemos descubrir muchas cosas con las que hemos disfrutado y que además se nos dan bien.

Si queremos construir una estrategia emprendedora satisfactoria, este aspecto es un pilar importante.

Ejercicio:

Divide un folio en dos columnas. En la columna de la izquierda anota todas aquellas cosas que se te han dado bien en tu vida y con las que disfrutabas. En la columna de la derecha anota qué es lo que sentías cuando las llevabas a cabo.

Una vez lo hayas realizado pasa a realizar las reflexiones que ahora te proponemos.

Preguntas Clave:

- ¿De qué me doy cuenta?
- ¿Qué es lo que me hace especial y diferente?



1.4 Facilita el cambio. Estimula tu transformación personal.

Cuando las personas tomamos consciencia de todo lo que ha acontecido en nuestra vida, podemos transformar nuestras experiencias, motivaciones y aprendizajes, en proyectos vitales significativos.

En nuestra estrategia emprendedora, necesitamos activar escenarios de futuro que provoquen ilusión de progreso.

Ejercicio:

Divide un folio en tres partes. Anota en la columna de la izquierda los rasgos que te definían como persona. Después anota en la columna del centro los rasgos que te definen actualmente. Finalmente, en la columna de la derecha anota qué es lo que te gustaría que te identificara en un próximo futuro.

Preguntas Clave:

- ¿De qué me doy cuenta?
- ¿Qué es lo que me gustaría conseguir en mi vida?

1.5 Potencia tu marca personal. Aprende de lo que te rodea.

La mejor forma de encontrar un significado a nuestra propia existencia pasa por diseñar escenarios de futuro altamente estimulantes.

Cuando aprendemos a definir realmente qué es lo que nos motiva y queremos alcanzar en nuestras vidas, es mucho más sencillo concretar el camino para lograrlo.

Ejercicio:

Escoge tres personas con las que poder compartir tus inquietudes profesionales en un plazo de tiempo que sientas comodidad. Se trata ahora de que dialogues con ellas sobre qué cosas te gustaría alcanzar en un próximo futuro y por qué. Es importante que en ese proceso, respetéis cualquier idea que pueda surgir.

Preguntas Clave:

- ¿De qué me doy cuenta?
- ¿Qué reto me quiero marcar en ese plazo de tiempo?

1.6 Establece el impacto. Aprende a generar ideas creativas.

Cuando las personas nos marcamos retos profesionales concretos, podemos aprender a diagnosticar e identificar aquellos aspectos clave con los que alcanzarlos.

Al construir nuestra estrategia emprendedora, precisamente necesitamos definir todos ellos, con el fin de lograr todo aquello que realmente deseamos y queremos.

Ejercicio:

Refleja en un folio todos aquellos aspectos que crees que debieras atender para lograr el reto que te has marcado. Una vez lo hayas hecho, explora con las personas que has dialogado en anteriores ejercicios, todas las acciones que se os ocurren para poder activarlos de forma adecuada.

Preguntas Clave:

- ¿Cuáles son los aspectos clave a tener en cuenta?
- ¿Qué acciones pueden activar cada uno de ellos?

1.7 Ponte en marcha. Construye tu propio plan de acción.

Si queremos lograr un gran impacto en nuestra vida profesional y emprendedora, necesitamos optimizar el empleo de nuestra energía y recursos. Para ello, es importante aprender a clasificar todas las acciones que nos marquemos.

Una estrategia emprendedora debe distinguir cómo usar y aplicar nuestra energía para lograr aquello que deseamos.

Ejercicio:

Dentro de las acciones que exploraste en el ejercicio anterior, selecciona aquellas que te resulten fáciles de ejecución y tengan un gran impacto en tu progreso como persona emprendedora. Lo más importante es que sientas comodidad y sensación de avance con cada una de ellas.

Preguntas Clave:

- ¿Cuándo daré el primer paso?
- ¿Cómo sabré que lo he logrado?

Referencias Bibliográficas.

“Coaching Personal.”

Pam Richardson.
Editorial Mens Sana.

“Tu modelo de negocio.”

Alexander Ostelwalder.
Editorial Deusto.

“Los siete hábitos de la gente altamente efectiva.”

Stephen R. Covey.
Editorial Paidós Ibérica.

Referencias de Webs.

<http://ceeicastellon.emprenemjunts.es>

Todo lo que necesitas al alcance de tus manos.

<http://www.emprendedores.es>

Ponte al día en el mundo del emprendedurismo.

<http://www.lanzadera.es>

Dispara tu proyecto emprendedor.

<http://www.oloscoaching.com>

Desarrollo personal, profesional y emprendedurismo.

<http://www.antonibeltranpueyo.com>

Aquí tienes un modelo de c.v. virtual.