

II Congreso Nacional de Psicología Positiva

8-10 de Mayo de 2014

Oropesa del Mar, Castellón

Sociedad Española de Psicología Positiva



Contenido

MENSAJE DE LA PRESIDENCIA.....	3
MENSAJE COMITÉ ORGANIZADOR.....	4
COMITÉ ORGANIZADOR.....	5
COMITÉ CIENTÍFICO.....	6
ENTIDADES COLABORADORAS	7
APLICACIÓN MÓVIL DEL CONGRESO.....	7
MAPAS DE LAS SALAS.....	8
PROGRAMA CIENTÍFICO ESQUEMÁTICO	9
ACTIVIDADES SOCIALES	13
TALLERES PRE-CONGRESO	14
TALLERES POST-CONGRESO	16
CONFERENCIAS PLENARIAS	18
PROGRAMA CIENTÍFICO.....	21
MIÉRCOLES, 7 DE MAYO DE 2014.....	21
JUEVES, 8 DE MAYO DE 2014.....	22
VIERNES, 9 DE MAYO DE 2014.....	31
SÁBADO, 10 DE MAYO DE 2014.....	40
LISTA DE AUTORES	44
NOTAS	49

Mensaje de la Presidencia

Estimados y estimadas colegas:

En nombre de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP) es un placer darles la bienvenida al II Congreso Nacional de Psicología Positiva. En el 2012, celebramos con mucho éxito nuestro primer Congreso en Madrid donde evidenciamos el entusiasmo, crecimiento y calidad del trabajo que estamos realizando en nuestro país para el desarrollo de la Psicología Positiva.

Este año, al igual que ocurrió en el Congreso pasado, es destacable la calidad científica y de práctica basada en la evidencia de los trabajos presentados. El programa científico es amplio y diverso, y a través de las distintas presentaciones los y las participantes podrán tener acceso a las últimas evidencias científicas sobre el estado de conocimiento en nuestra área de estudio. Tendremos una variedad de modalidades de presentación desde Conferencias Plenarias con reconocidos expertos a nivel nacional e internacional, Talleres para el desarrollo de competencias y conocimientos específicos en psicología positiva, y sesiones de Simposios, Comunicaciones libres y Posters. Además, este año contaremos con una sesión denominada *Research Incubators*, con el propósito de ofrecer espacios para el

intercambio de ideas y el desarrollo de redes de colaboración. Estos espacios nos permitirán conocer nuevos temas, controversias, debates y líneas futuras para ir avanzando en el ámbito de la psicología positiva.

Desde la SEPP, estamos convencidos que la Psicología Positiva contribuye de forma clara y directa a que las personas, los grupos, los colectivos y las organizaciones tengan una vida más plena y satisfactoria, más digna de ser vivida. Por tanto, la promoción y fortalecimiento de nuestro trabajo resulta crucial. Esperamos que el Congreso sea un espacio de encuentro entre académicos y profesionales que favorezca no solo el aprendizaje sino también la promoción de la psicología positiva como un enfoque relevante para la psicología y para la sociedad en general.

Esperamos que disfruten del Congreso y que continuemos con el espíritu positivo de contribuir al desarrollo del bienestar humano y de la calidad de vida en nuestro entorno.

Dra. Marisa Salanova Soria

Presidenta SEPP

Mensaje Comité Organizador

Estimados y estimadas colegas:

Nos complace darles la bienvenida al II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Este año celebramos el Congreso entre el mar y la montaña en Oropesa del Mar en Castellón y esperamos que sea para el disfrute de todos. El Comité Organizador ha trabajado arduamente para crear un programa académico y sociocultural que sirva de marco para el aprendizaje, el intercambio de ideas y el desarrollo de oportunidades de colaboración para continuar nuestro trabajo de difusión de la Psicología Positiva.

En el Congreso se presentan los últimos avances científicos de la Psicología Positiva en nuestro país en diferentes áreas como la Psicología Clínica, la Educativa, el Trabajo y la Salud. El programa científico es diverso y vibrante. Contaremos con presentaciones de reconocidos expertos que abordarán temas de interés para la investigación y la práctica en Psicología Positiva tales como las emociones positivas y el bienestar psicológico, las intervenciones clínicas positivas, las organizaciones saludables, la resiliencia y el bienestar en las aulas, las fortalezas personales y las relaciones interpersonales, el sentido del humor, el mindfulness -atención plena-, y la felicidad. Durante el Congreso se presentarán más de 100 trabajos en formatos de Simposios y Comunicaciones libres organizadas por área temática. Además, se presentarán más de 100 trabajos en formato de póster lo que permitirá a los asistentes y a los autores compartir sus experiencias de un modo más abierto. De igual forma, se realizarán 7 talleres prácticos para el desarrollo de competencias y conocimientos de

vanguardia en el área de Psicología Positiva. Este año también hemos incluido una sesión para facilitar el *networking* y el intercambio de conocimiento, denominada *Research Incubator*. ¡Les animamos a participar de ésta actividad!

Además nos acompañarán en esta jornada conferenciantes de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional como el Dr. Ruut Veenhoven, el Dr. Michael West, la Dra. Cristina Botella, el Dr. Carmelo Vázquez, la Dra. Marisa Salanova y Dña. Inma Puig.

También queremos que durante estos días tengan un momento para disfrutar de su estancia junto a colegas que participan del Congreso. Por eso, hemos desarrollado actividades socioculturales que incluyen el Cóctel de bienvenida, una entrada al Balneario a disfrutar durante el Congreso, espacios de ocio en las instalaciones del hotel, una excursión a la histórica localidad de Peñíscola y la cena de confraternización el viernes por la noche.

La organización de estas actividades académicas y sociales no hubiese sido posible sin la estimable colaboración de todos los miembros del Comité Organizador, a quienes queremos agradecer infinitamente.

Esperamos que disfruten de todas las actividades y que esta jornada esté llena de experiencias maravillosas.

Dra. Susana Llorens y Dr. Israel Sánchez-Cardona
Comité Organizador

Comité Organizador

Marisa Salanova Soria	Universitat Jaume I
Susana Llorens Gumbau	Universitat Jaume I
Israel Sánchez-Cardona	Universitat Jaume I
Isabel M ^a Martínez Martínez	Universitat Jaume I
Hedy Acosta Antognoni	Universitat Jaume I
Valeria Cruz Ortíz	Universitat Jaume I
Diego Gargallo Tarín	Universitat Jaume I
Isabella Meneghel	Universitat Jaume I
Alberto Ortega Maldonado	Universitat Jaume I
Ramón Rodríguez-Montalbán	Universitat Jaume I
Jéssica Solares Menegazzo	Universitat Jaume I
Pedro Torrente Barberà	Universitat Jaume I
Merche Ventura Campos	Universitat Jaume I

Comité Científico

María Dolores Avia	Universidad Complutense de Madrid
Amalio Blanco	Universidad Autónoma de Madrid
Rosa Baños	Universidad de Valencia
Cristina Botella	Universitat Jaume I
Esther Calvete	Universidad de Deusto
Antonio Cano	Universidad Complutense de Madrid
Antonio Domingo	AEDIPE
Natalio Extremera	Universidad de Málaga
Itziar Fernández	UNED
Pablo Fernández Berrocal	Universidad de Málaga
Jordi Fernández-Castro	Universidad Autónoma de Barcelona
José Miguel Fernández-Dols	Universidad Autónoma de Madrid
Merja Fisher	CEO POSemotions, Finlandia
Enrique García Fdez-Abascal	UNED
Azucena García-Palacios	Universidad Jaume I
Gloria García de la Banda	Universidad de las Islas Baleares
Begoña García Larrauri	Universidad de Valladolid
Francisco Gil	Universidad Complutense de Madrid
Federico Javaloy	Universidad de Barcelona
Pascale LeBlanc	Eindhoven University of Technology
José Miguel Latorre	Universidad de Castilla-La Mancha
Esther López Zafra	Universidad de Jaén
Francisco Xavier Méndez	Universidad de Murcia
José Francisco Morales	UNED
Bernardo Moreno	Universidad Autónoma de Madrid
Ignacio Montorio	Universidad Autónoma de Madrid
Karina Nielsen	University of East Anglia, UK
Darío Páez	Universidad del País Vasco
Cecilia Peñacoba	Universidad Rey Juan Carlos
Soledad Quero	Universidad Jaume I
Marisa Salanova	Universidad Jaume I
Jesús Salgado	Universidad de Santiago de Compostela
Wilmar Schaufeli	Universidad de Utrecht, Holanda
Carmelo Vázquez	Universidad Complutense de Madrid
Lisa Vivoll	Centro de Psicología Positiva, Noruega
José Luis Zaccagnini	Universidad de Málaga

Entidades Colaboradoras



Aplicación móvil

¡Descarga la aplicación móvil del Congreso en tu móvil o tablet!



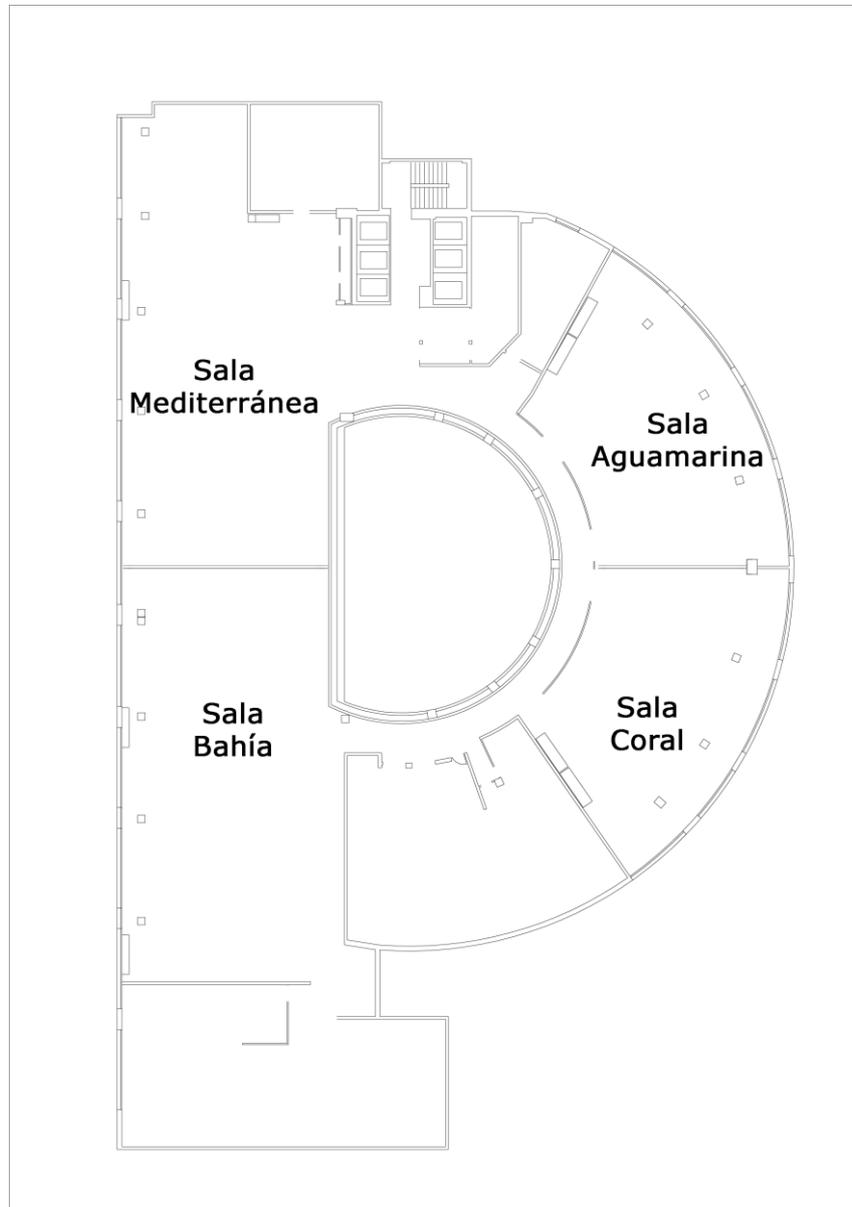
Disponible para Android y iOS

Google Play

App Store

Mapas de las Salas

Marina d'Or, Oropesa del Mar, Castellón
Hotel Marina d'Or 5* (Planta 12)



Todas las sesiones están organizadas por áreas temáticas y cada sala corresponde a una temática en concreto:

Sala Aguamarina = Área Clínica
Sala Mediterránea = Área Salud
Sala Bahía = Área Trabajo
Sala Coral = Área Educativa

Programa Científico Esquemático

Miércoles, 7 de mayo de 2014				
15:30 – 20:30	Acreditaciones Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5*			
17:00 – 20:30	Taller 1 Psicoterapia positiva en supervivientes de cáncer con dificultades graves de adaptación Cristian Ochoa Arnedo Sala Aguamarina	Taller 2 Coaching y Psicología Positiva, las ventajas del maridaje Luis Miró y Montse Sans Sala Bahía	Taller 3 Cómo entrenar el optimismo Óscar Sánchez Sala Coral	Taller 4 Gratitud, apreciación de la vida María del Carmen Palacios Donayre Sala Mediterránea
20:30 -	Cóctel de Bienvenida Jardines de Marina d'Or			

Jueves, 8 de mayo de 2014				
7:30- 8:15	Sesión Yoga Playa Verde			
8:00-9:00	Acreditaciones Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5*			
9:00- 9:30	Apertura del Congreso Salón Europa			
9:30- 10:30	Conferencia Plenaria: Organizaciones Saludables y Resilientes: Avances Recientes y Retos Futuros Dra. Marisa Salanova Salón Europa			
10:30 – 11:30	Conferencia Plenaria: La Psicología Positiva: ¿Boom o bluff? Dr. Carmelo Vázquez Salón Europa			
11:30 – 12:00	Descanso + Posters Sala Aguamarina	Descanso + Posters Sala Mediterránea	Descanso + Posters Sala Bahía	Descanso + Posters Sala Coral
12:00 – 14:00	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Aguamarina	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Mediterránea	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Bahía	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Coral
14:00 – 15:30	Comida (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			
15:30 – 16:30	Conferencia Plenaria: Nurturing cultures of high quality and compassionate care in health care organizations Dr. Michael West Salón Europa			
16:30 – 17:00	Descanso + Posters Sala Aguamarina	Descanso + Posters Sala Mediterránea	Descanso + Posters Sala Bahía	Descanso + Posters Sala Coral
17:00 – 19:00	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Aguamarina	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Mediterránea	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Bahía	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Coral
21:00 –	Cena (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de cena en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			

Viernes, 9 de Mayo de 2014

7:30- 8:15	Sesión Mindfulness Playa Verde			
9:00- 10:00	Conferencia Plenaria: Tecnologías Positivas: Herramientas para potenciar la salud y el bienestar Dra. Cristina Botella Salón Europa			
10:00 – 10:30	Descanso + Posters Sala Aguamarina	Descanso + Posters Sala Mediterránea	Descanso + Posters Sala Bahía	Descanso + Posters Sala Coral
10:30 – 11:30	Research Incubators (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Aguamarina	Research Incubators (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Mediterránea	Research Incubators (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Bahía	Research Incubators (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Coral
11:30 – 13:30	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Aguamarina	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Mediterránea	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Bahía	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Coral
13:30 – 15:00	Comida (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d’Or Hotel Playa 4*)			
15:00 – 16:00	Conferencia plenaria: Gestión de la emociones en el trabajo en equipo Dña. Inma Puig Salón Europa			
16:00 – 16:30	Descanso + Posters Sala Aguamarina	Descanso + Posters Sala Mediterránea	Descanso + Posters Sala Bahía	Descanso + Posters Sala Coral
16:30 – 18:30	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Aguamarina	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Mediterránea	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Bahía	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Coral
18:30 – 19:30	Asamblea SEPP Salón Bahía			
21:00 –	Bye Bye Dinner Salón Comedor Marina d’Or Hotel Playa 4*			

Sábado, 10 de mayo de 2014				
7:30- 8:15	Sesión Pilates Playa Verde			
9:00 – 11:00	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Aguamarina	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Mediterránea	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Bahía	Simposio/Sesión Comunicaciones Libres Sala Coral
11:00 – 11:30	Descanso + Posters Sala Aguamarina	Descanso + Posters Sala Mediterránea	Descanso + Posters Sala Bahía	Descanso + Posters Sala Coral
11:30 – 12:30	Conferencia plenaria Salón Europa			
12:30 – 13:30	Clausura Salón Europa			
13:30 – 15:00	Comida (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			
16:00 – 19:30 (Talleres Post Congreso)	Taller 1 Introducción al mindfulness: Vivir con plenitud Concha León Pizarro Sala Aguamarina	Taller 2 El CLOWN, un navegante de las emociones: Entusiasmo y fortaleza para la vida Jesús Jara y Amaia Prieto Sala Mediterránea	Taller 3 La “impro” teatral como metodología para generar emociones positivas y capital psicológico Eduardo Jáuregui Narváez Sala Bahía	

Actividades Sociales

Talleres Matutinos

¡Comencemos las mañanas con bienestar! Cada mañana en la **Playa Verde**, maravilloso espacio verde a la orilla del mar, disfruta de sesiones de **Yoga, Mindfulness y Pilates** con instructoras especializadas.

Día: 8, 9 y 10 de mayo de 2014

Hora: 7:30 – 8:15 a.m.

Lugar: Playa Verde

Cóctel Bienvenida

Ven a compartir con nosotros el inicio del Congreso. Celebremos junto a nuestros colegas y creemos vínculos perdurables.

Día: Miércoles, 7 de mayo de 2014

Hora: 20:30 – 22:30

Lugar: Jardines de Marina d'Or

Bye Bye Dinner – Discoteca

Ven a compartir una **Cena** de confraternización con todos los asistentes al Congreso en el Hotel Marina d'Or Playa 4*. Luego celebraremos nuestro encuentro en una de las **discotecas** del hotel.

Día: Viernes, 9 de mayo de 2014

Hora: 21:00 –

Lugar: Salón Comedor Hotel Marina d'Or Playa 4* y Discoteca

Balneario

Recupérate y relájate en uno de los balnearios más completos en España. Los asistentes al Congreso tendrán un pase de 2 horas para disfrutar de las facilidades del **balneario** ubicado en el Hotel Marina d'Or 5* en cualquier momento durante los días del Congreso (8-10 mayo 2014).

Excursión a Peñíscola

Descubre la histórica localidad de **Peñíscola**, una ciudad amurallada a la orilla del mar llena de historias fascinantes. Organizamos una visita guiada por los puntos más emblemáticos de esta ciudad entre las cuales sobresale el **Castillo del Papa Luna**. Habrá disponible un autobús para el transporte desde Marina d'Or hasta Peñíscola (y de vuelta al hotel). ¡Descubre una de las localidades más bonitas de España!

Día: Sábado, 10 de mayo de 2014

Hora: 16:00...

Lugar de Salida: Marina d'Or

Talleres Pre-Congreso

Inscripción previa

Miércoles, 7 de Mayo de 2014

17:00 – 20:30

Taller 1

Psicoterapia positiva en supervivientes de cáncer con dificultades graves de adaptación

Dr. Cristian Ochoa Arnedo
Unidad de Psico-Oncología Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

Sala Aguamarina

RESUMEN

Este taller tiene como objetivos (1) comprender el modelo explicativo de la experiencia traumática y de crecimiento en cáncer, donde se enmarca la psicoterapia positiva, (2) entrenar las actitudes básicas para facilitar el crecimiento en cáncer, (3) aprender y practicar mediante video-grabaciones reales alguna de las técnicas y estrategias psicoterapéuticas de la Psicoterapia Positiva. Por tanto, a través de diferentes metodologías de aprendizaje los participantes de este taller adquirirán las competencias de: comprensión del sufrimiento y crecimiento en cáncer desde un mismo marco de experiencia humana; identificar y facilitar los elementos psicoterapéuticos que facilitan el crecimiento en cáncer; saber diseñar una intervención psicológica positiva en pacientes con cáncer y, experiencia práctica en el trabajo con pacientes con dificultades graves de adaptación en cáncer desde un enfoque basado en la psicología positiva.

Taller 2

Coaching y Psicología Positiva, las ventajas del maridaje

Luis Miró y Montse Sans
Escuela Europea de Coaching

Sala Bahía

RESUMEN

De manera vivencial, a través de dinámicas y ejercicios prácticos, el taller desarrollará el objetivo fundamental del coaching que es provocar acción. Para ello, es necesario facilitar cambios en la emoción del cliente que le permitan un cambio en el repertorio de acciones posibles. Acompañando este proceso se descubrirán otros conceptos esenciales como son el Modelo del Observador, la Escalera de Inferencias, Distinciones y Actos del Habla situados y relacionados en el contexto de la Psicología Positiva. El taller tomará como referencia las fases de un proceso / conversación de Coaching: (1) Contexto, (2) Situación Actual, (3) Situación Ideal, (4) Aprendizaje – Feedback, (5) Plan de Acción y (6) Seguimiento. En cada una de ellas se identificarán los conceptos (distinciones) fundamentales en Coaching y la posible integración de las aportaciones de la Psicología Positiva. Esta potenciación mutua da origen al nombre del taller “las ventajas del maridaje”. El taller tendrá un 60% de ejercicios prácticos y un 40% de contenido conceptual. Los ejercicios incluyen una parte de reflexión-desarrollo personal y después se comparten en parejas o directamente al grupo general.

Taller 3

Cómo entrenar el optimismo

Dr. Óscar Sánchez
Sander Psicólogos: Bienestar & Ciencia

Sala Coral

RESUMEN

En este taller, eminentemente práctico, se describen las diversas técnicas utilizadas para el fomento del optimismo en el contexto educativo, en base a la literatura científica y a las diversas investigaciones aplicadas realizadas por el Dr. Óscar Sánchez Hernández en estudiantes españoles de primaria y secundaria. Se pretende que los asistentes conozcan, reflexionen y entrenen su propio optimismo mediante el descubrimiento y experiencia personal de cada técnica. En el taller se trabajarán los siguientes temas: ¿Qué es el optimismo?; ¿Por qué fomentar el optimismo?; Cómo evaluar el optimismo; Técnicas para entrenar el optimismo; Aplicaciones en el contexto educativo y, los últimos avances científicos y futuras líneas de aplicación. Los participantes desarrollarán las competencias de conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional y competencia social entre otras. También adquirirán los conocimientos sobre el estudio científico del optimismo respecto a modelos teóricos y medidas de evaluación.

Taller 4

Gratitud, apreciación de la vida

Dña. María del Carmen Palacios Donayre

Sala Mediterránea

RESUMEN

Este taller busca explicar e incorporar en los participantes la importancia de la gratitud como fortaleza del carácter, en el que después de haberla experimentado internamente, podamos prestar mayor atención a nuestro entornos más cercano y, dejando de lado toda adaptación hedonista en la que damos todo por sentado, podamos expresarla a quienes tenemos cerca y no tan cerca. Por ello, desarrollaremos ejercicios de apreciación y compartiremos estrategias que faciliten convertir la Gratitud, en un permanente estado de ánimo, en el que el automático y formal modo de expresar las “gracias”, haya sido transformado en genuinos agradecimientos. La metodología es vivencial y de aplicación práctica, con el uso de casos prácticos, de video, dinámicas, narraciones y música. El cierre del taller se desarrollará con un ritual: “El Ritual de la Gratitud”, en la que cada participante integrará los conocimientos, estrategias y herramientas compartidas en la sesión.

Talleres Post-Congreso

Inscripción previa

Sábado, 10 de Mayo de 2014

16:00 – 19:30

Taller 1

Introducción al mindfulness: Vivir con plenitud

Dña. Concha León Pizarro
Instituto Oncológico del Vallés (IOV).
Consorci Sanitaria de Terrassa, Corporació
Sanitària Parc Taulí de Sabadell

Sala Aguamarina

RESUMEN

Este taller pretende dar una introducción sobre el mindfulness, la responsabilidad propia y las habilidades psicológicas y/o sociales, para vivir una vida más plena. En concreto los objetivos son: (1) desarrollar el sentido de la responsabilidad en la consecución y mantenimiento del bienestar emocional; (2) dotar a los participantes de herramientas para poder afrontar las situaciones que generan estrés de manera más adaptativa, y (3) reflexionar sobre el grado de implicación de las emociones en el bienestar general. El taller se desarrollará en formato experiencial, en base a información teórica y práctica, sobre lo que el mindfulness puede aportar a nuestra vida, utilizando ejercicios para una mejor comprensión de los conceptos. Se realizarán demostraciones y ejercicios prácticos por parte de los participantes, tanto en grupos como individualmente. Los participantes adquirirán conocimientos básicos sobre la técnica de meditación conocida como “Mindfulness” y podrán practicarla durante el taller en diferentes formatos.

Taller 2

El CLOWN, un navegante de las emociones: Entusiasmo y fortaleza para la vida

Amaia Prieto y Jesús Jara
Escuela de Payasos Los Hijos de Augusto

Sala Mediterránea

RESUMEN

Se trata de un taller eminentemente práctico y experiencial que recupera el aprendizaje basado en el juego, la espontaneidad y la curiosidad. Con entusiasmo, voluntad y esfuerzo, aceptando con naturalidad la dinámica de ensayo y error, y entendiendo que siempre es mejor aprender disfrutando que sufriendo. Los pilares sobre los que se sostiene esta metodología son: (1) me equivoco, luego existo. (2) la letra con humor entra, (3) dime lo mejor y afrontaré lo peor, (4) nadie enseña si nadie aprende, (5) todos para uno y uno para todos y (6) lo bueno, si nuevo, dos veces bueno. El taller se realizará en tres fases: Fase de animación o calentamiento. Se preparará el cuerpo para una mejor disposición en las distintas tareas; Fase principal o de desarrollo. Se realizan las actividades y juegos para la consecución de los objetivos y tareas propuestos en cuanto a experimentación, concienciación y sensibilización del clown a través de la improvisación y; Fase de vuelta a la calma y reflexión. Aquí se intentará evaluar constructivamente todo lo llevado a cabo en la sesión.

Taller 3

La “impro” teatral como metodología para generar emociones positivas y capital psicológico

Dr. Eduardo Jáuregui Narváez
Saint Louis University, Madrid

Sala Bahía

RESUMEN

A través de la improvisación teatral (o “impro”) este taller tiene como objetivos: (1) dar a conocer el género de la improvisación teatral y sus diversas aplicaciones, (2) experimentar los efectos psicológicos de practicar este tipo de juegos, (3) proporcionar herramientas aplicables en diversos entornos (formación, trabajo social, reuniones de trabajo), y (4) pasarlo en grande. La técnica de improvisación teatral es fantástica para practicar las habilidades expresivas, la comunicación oral, la toma de decisiones, el trabajo en grupo, la imaginación, la memoria y la agilidad mental. Y sobre todo son muy, muy divertidos, tanto de ver como de practicar. En este taller las personas participantes desarrollarán: conocimientos sobre la improvisación teatral y sus aplicaciones, y su relación con el juego y el sentido del humor, habilidades como la escucha, la aceptación, la presencia y la comunicación gestual y verbal; y fortalezas como el coraje, la creatividad y el humor.

Conferencias Plenarias

Jueves, 8 de mayo de 2014

9:30 - 10:30 a.m.

Organizaciones Saludables y Resilientes: Avances Recientes y Retos Futuros

Dra. Marisa Salanova
Universitat Jaume I de Castellón
Directora WoNT Prevenció Psicosocial

Salón Europa

RESUMEN

Para sobrevivir y prosperar en un contexto de cambio económico y social permanente, con las crisis económicas, financieras y de confianza organizacional, las organizaciones y los empleados necesitan estar motivados y encontrarse “psicológicamente sanos”. En este contexto, es importante el estudio de las organizaciones saludables entendidas como aquellas organizaciones que realizan esfuerzos sistemáticos, planificados y proactivos para mejorar la salud de los trabajadores a través de buenas prácticas relacionadas con la mejora de las tareas (ej., el diseño y rediseño de los roles), el entorno social (canales de comunicación abierta y transparente) y la propia organización (ej., estrategias de conciliación trabajo-vida privada). Durante la conferencia se presentarán los nuevos avances en el estudio de estas organizaciones desde la Psicología Positiva, partiendo del Modelo HERO (HEalthy & Resilient Organization) se mostrarán relaciones entre sus principales componentes, esto es, cómo las (1) prácticas saludables se relacionan positivamente con tener (2) empleados más saludables, y ello con mejores (3) resultados de la organización. Finalizaré la conferencia con los retos futuros en el estudio de las HEROs tanto desde la investigación básica y aplicada, como desde las nuevas estrategias

de intervención organizacional basadas en la psicología positiva. Durante toda la conferencia se tratará de entender la organización saludable y resiliente como una manera alternativa y más adecuada de realizar la gestión de los factores psicosociales en las organizaciones desde un planteamiento más positivo y colectivo, en donde la gestión de los RRHH es crucial, y que se enmarca en el reciente movimiento de la Psicología ‘Organizacional’ Positiva.

10:30 - 11:30 a.m.

La Psicología Positiva: ¿Boom o bluff?

Dr. Carmelo Vázquez
Universidad Complutense de Madrid

Salón Europa

RESUMEN

La Psicología positiva es una fuerza emergente de la Psicología que ha irrumpido con cierto estrépito en el panorama académico y profesional. Es un movimiento que intenta vertebrar el estudio de aspectos relacionados con el funcionamiento adaptativo que, en cierto modo, habían sido secundarios dentro de la Psicología. Sin embargo, la fascinación que ejerce este “boom” Psicología Positiva puede ser, paradójicamente, uno de los peligros de que el propio movimiento se convierta en un “bluff”. Para que la Psicología Positiva goce de una buena salud necesita estar continuamente anclada en la investigación más rigurosa y en aplicaciones que estén inspiradas en los hallazgos de la ciencia. De otro modo, este movimiento, para deleite de sus críticos, caerá en el olvido como ha ocurrido históricamente con otros procesos semejantes en la historia de la Psicología. De ahí que no podamos dejar el desarrollo de la Psicología Positiva sólo en manos de

entusiastas incondicionales sino de que debe ser un movimiento inspirado en la mejor ciencia. En esta presentación se hará un repaso de algunas de las características más novedosas de esta nueva aproximación y se ofrecerá una perspectiva que intentará mostrar que el estudio del bienestar humano no es un capricho frívolo sino un objetivo en el que hay que enmarcar de modo global el quehacer no sólo de la Psicología sino también de otras ciencias.

15:30 – 16:30 a.m.

Nurturing cultures of high quality and compassionate care in health care organizations

Dr. Michael West
Lancaster University Management School

Salón Europa

RESUMEN

The presentation will draw on major programmes of research in the UK National Health Service to demonstrate how to create cultures of compassionate and high quality care. Demonstrating key themes from positive psychology and organizational culture, the presentation will argue that we need to transform health care organizations so that they have cultures of enduring compassion. The evidence to be presented demonstrates why and how this must be achieved.

Viernes, 9 de mayo de 2014

9:00 - 10:00 a.m.

Tecnologías Positivas: herramientas para potenciar la salud y el bienestar

Dra. Cristina Botella
Universitat Jaume I de Castellón

Salón Europa

RESUMEN

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el ámbito de la Psicología Clínica tradicional ha dejado de ser una posibilidad. En estos momentos es posible afirmar que estas herramientas han demostrado ser eficaces y útiles en este ámbito, especialmente, por lo que se refiere a los tratamientos psicológicos. El espectacular desarrollo que están experimentando las TIC en todo el mundo permite pensar que sus aplicaciones van a ser cada vez más numerosas y su utilidad cada vez mayor. De la misma forma, es esperable que los éxitos logrados en el ámbito de la Psicología Clínica Tradicional se extiendan también, no sólo al campo de la Psicología Clínica Positiva, sino también a todos los ámbitos que se incluyen bajo la rúbrica de Psicología Positiva. El objetivo de esta ponencia es, por una parte, presentar un nuevo campo de estudio que intenta estrechar lazos y tender puentes entre todos ellos: las Tecnologías Positivas; y, por otra, presentar una serie de ejemplos en los que se utilizan las TIC desde esta perspectiva.

15:00 - 16:00 a.m.

Gestión de la emociones en el trabajo en equipo

Dña. Inma Puig

Salón Europa

RESUMEN

Los equipos de trabajo que funcionan no es por casualidad, y los equipos de trabajo que no funcionan tampoco. Encontrar las causas es la clave para mejorar el funcionamiento de un grupo y, por consiguiente, su rendimiento. De todas las cosas que suceden en un equipo, hay un 50% que se ve, se

habla y se puede mejorar, y hay un 50% que no se ve, no se habla y no se puede cambiar, pero que suceden e influyen, y mucho, en el comportamiento de un grupo y de las personas que lo constituyen. Hay un hecho que es básico para entender las claves del comportamiento humano: solo podemos ver lo que somos capaces de entender. Para entender a las personas sucede lo mismo que cuando queremos subir a una montaña, siempre hay dos caminos para llegar arriba, uno es el camino más corto y difícil, y otro más largo, pero más fácil. En esta conferencia veremos ambos caminos. Explicaré mi experiencia de 30 años trabajando con el método BALINT, su origen y su metodología. Vamos a ver qué significa cuidar a las personas, el corporativismo inconsciente colectivo y el sentimiento de pertenencia. Vamos a ver porqué un equipo tiene éxito y porqué deja de tenerlo, y a iniciarnos en la interpretación de los conflictos en un grupo para optimar los equipos a través de ellos.

Sábado, 10 de mayo de 2014

11:30 - 12:30 a.m.

Informed pursuit of happiness: What we should know, do know and can get to know

Dr. Ruut Veenhoven
Erasmus University Rotterdam in the
Netherlands & North-West University in
South Africa

Salón Europa

RESUMEN

The informed pursuit of happiness requires knowledge about happiness and in particular

answers to the following four questions: (1) Is greater happiness realistically possible?, (2) If so, to what extent is that in our own hands?, (3) How can we get happier? What things should be considered in the choices we make?, (4) How does the pursuit of happiness fit with other things we value? Answers to these questions are not only sought by individuals who want to improve their personal life, they are also on the mind of managers concerned about the happiness of members of their organization and of governments aiming to promote greater happiness of a greater number of citizens. All these actors might make more informed choices if they could draw on a sound base of evidence. In this presentation I take stock of the available evidence and the answers it holds for the four types of questions asked by the three kinds of actors. To do this, I use a large collection of research findings on happiness gathered in the World Database of Happiness. The data provide good answers to the questions 1 and 2, but fall short on the questions 3 and 4. Priorities for further research are indicated.

Programa Científico

Miércoles, 7 de mayo de 2014

15:30 – 20:30

Acreditaciones

Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5*

17:00 – 20:30

Talleres Pre-Congreso

Sala Aguamarina

Psicoterapia positiva en supervivientes de cáncer con dificultades graves de adaptación

Ochoa Arnedo, Cristian
Unidad de Psico-Oncología Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

Sala Mediterránea

Gratitud, apreciación de la vida

Palacios Donayre, María del Carmen

Sala Bahía

**Coaching y Psicología Positiva:
Las ventajas del maridaje**

Miró, Luis; Sans, Montse
Escuela Europea de Coaching

Sala Coral

Cómo entrenar el optimismo

Sánchez, Óscar
Sander Psicólogos: Bienestar & Ciencia

20:30 –

Cóctel de Bienvenida

Jardines de Marina d'Or

Jueves, 8 de mayo de 2014

7:30- 8:15

Sesión de Yoga

Instructora: Olga Sanz

Playa Verde

8:00 – 9:00

Acreditaciones

(Las acreditaciones estarán disponibles durante todo el día)

Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5*

9:00- 9:30

Apertura del Congreso

Salón Europa

9:30 - 10:30

Conferencia Plenaria: Organizaciones Saludables y Resilientes: Avances Recientes y Retos Futuros

Dra. Marisa Salanova

Salón Europa

10:30 – 11:30

Conferencia Plenaria: La Psicología Positiva: ¿Boom o bluff?

Dr. Carmelo Vázquez

Salón Europa

11:30 – 12:00

Descanso + Pósters

Sala Aguamarina

1. Acontecimientos vitales y bienestar subjetivo: Diferencias de edad

Marrero Quevedo, Rosario J.;
Bethencourt Pérez, Juan Manuel;
Carballeira Abella, Mónica
Universidad de la Laguna

2. Activismo en asociaciones y bienestar en personas gays y lesbianas

Silván Ferrero, Prado; Nouvilas Pallejá,
Encarna; Fuster de Apodaca, M^a José;
Molero Alonso, Fernando
UNED

3. Afrontamiento y Bienestar: Diferencias de género

Carballeira, Mónica; Marrero Quevedo,
Rosario J.; De Miguel, Adelia; Fumero,
Ascensión
Universidad de La Laguna

4. Auto-compasión y felicidad: Diferencias entre meditadores y no meditadores

Campos Bacas, Daniel¹; Soler, Joaquim²;
García-Campayo, Javier³; Demarzo,
Marcelo⁴; Cebolla i Martí, Ausiàs¹
Universitat Jaume I¹, Hospital de Sant
Pau i la Santa creu Barcelona², Instituto
Aragones de Ciencias de Salud³,
Universidad Federal de Sao Paulo⁴

5. Bienestar modulado por el IMC y 2D:4D en orientaciones sexuales minoritarias

de Miguel, Adelia; Fumero, Ascensión;
Marrero Quevedo, Rosario J.;
Carballeira, Mónica
Universidad de La Laguna

6. Datos normativos preliminares de la adaptación española de las Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en población general y clínica

Campos, Daniel¹; Nebot, Sara¹; Quero,
Soledad^{1,2}; Botella, Cristina^{1,2}
Universitat Jaume I¹, CIBER de
Fisiopatología de la Obesidad²

Sala Coral

- 1. Estructura factorial de la escala de competencias socioemocionales y resiliencia SEARS-A**
Crespo Sierra, M^a Teresa; Arias Martínez, Benito
Universidad de Valladolid
- 2. Estructura factorial de la escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) en universitarios**
Crespo Sierra, M^a Teresa¹; Gómez Sánchez, Laura E.²
Universidad de Valladolid¹, Universidad de Oviedo²
- 3. Gratitud, emociones y bienestar en un grupo de secundaria**
Ionescu, Andra; Capote Morales, M^a Carmen
Universidad de la Laguna
- 4. Las fortalezas del estudiante de 1º Grado de Trabajo Social**
Jiménez Rodríguez, Virginia; Alvarado Izquierdo, Jesús M^a; Puente Ferreras, Aníbal
Universidad Complutense de Madrid
- 5. Memoria autobiográfica: el perdón como reescritura de los acontecimientos vitales**
Barahona Esteban, María Nieves¹; Urchaga Litago, José David²; Sánchez Cabaco, Antonio²; Sánchez Zaballos, Elena²
Escuela Universitaria de Magisterio Fray Luis de León-Valladolid¹, Universidad Pontificia de Salamanca²
- 6. Evaluación del efecto de tres dimensiones de la Autoeficacia Académica sobre el Engagement Académico**
Medrano, Leonardo; Moretti, Luciana; Ortíz, Alvaro
Universidad Empresarial Siglo 21

Sala Bahía

- 1. Relación entre el síndrome de quemarse por el trabajo y las experiencias de recuperación**
Vidal Febus, Suannette; Acevedo, Betsy; Alicea, Wilfredo; Toro, Ingrid; Martínez Lugo, Miguel
Universidad Carlos Albizu
- 2. Bienestar, Burnout y Satisfacción en el profesorado universitario de la UCLM**
Clemente Hernáiz, Lucía¹; Olivos Jara, Pablo²
Universitat Jaume I¹, UCLM²
- 3. FINO: Instrumento diagnóstico de los factores de innovación en las organizaciones**
da Costa, Silvia¹; Páez, Darío¹; Sánchez, Flor²; Rodríguez, Marta¹; Gondim, Sonia³
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea¹, Universidad Autónoma de Madrid², Universidad Federal de Bahía³
- 4. La Incursión de la Espiritualidad y el Compromiso Afectivo en Instituciones Académicas Superiores: Un Reto Organizacional**
Plaza Montero, Ana; Rosario Nieves, Iliá Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico
- 5. La Psicología Positiva en la publicidad: el caso del Club Atlético de Madrid**
Carballa Rivas, Noa María¹; Barahona Esteban, María Nieves²
Universidad Pontificia de Salamanca¹, Escuela de Magisterio Fray Luis de León²

Sala Mediterránea

- 1. Bienestar Subjetivo y Bienestar Psicológico: ¿Constructos psicológicos separados o unidos?**

Arrogante Maroto, Óscar¹; Pérez-García, Ana María²
Hospital Universitario de Fuenlabrada,
Universidad Nacional de Educación a
Distancia²

2. Constructos de la psicología positiva y su relevancia en la “independencia funcional” en pacientes traumatológicos ingresados en una unidad de rehabilitación

Fernández Marín, María Pilar¹; Morales Hevia, María del Mar²; Pérez Nieto, Miguel Ángel³; González Ordi, Héctor⁴
Hospital Asepeyo Coslada¹, Universidad de Granada², Universidad Camilo José Cela³, Universidad Complutense de Madrid⁴

3. Encuentro de beneficios y bienestar en pacientes cardiacos

García Zamora, Cristina; Sanjuán, Pilar; Arranz, Henar; Araujo, Andrea
UNED

4. Escala de Acciones que Facilitan el Afecto Positivo: indicadores preliminares de su funcionamiento psicométrico en población española

Ovejero Bruna, María Mercedes¹; Velázquez Gil, Marta¹; Köppl, Laura¹; Sánchez-Pastor, María¹; Shuttle, Nicola²
Universidad Complutense de Madrid¹, University of New England²

5. Felicidad entre mujeres pobres víctimas de violencia de género en Nicaragua

Vázquez, José Juan¹; Panadero, Sonia²; Guillén, Ana Isabel²; Rivas, Esther¹; Cabrera, Hector¹
Universidad de Alcalá¹, Universidad Complutense de Madrid²

6. Felicidad general entre los recolectores de basura en León (Nicaragua)

Vázquez, José Juan¹; Panadero, Sonia²; Berrios, Alberto³; Martín, Rosa María¹; Cabrera, Héctor¹

Universidad de Alcalá¹, Universidad Complutense de Madrid², Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua³

12:00 – 14:00

Sala Aguamarina

Simposio: Estrategias para fomentar las emociones positivas y el bienestar psicológico

Chair

Mira Pastor, Adriana
Universitat Jaume I

1. Intervenciones Psicológicas Positivas: eficacia, limitaciones y desafíos futuros

Etchemendy, Ernestina¹; Espinoza, Macarena¹; Herrero, Rocío²; Molinari, Guadalupe²
Universitat de València¹, Universitat Jaume I²

2. Realización de actividades y fomento del bienestar: *Feedback* mediante una herramienta de intervención online

Mira Pastor, Adriana; Bretón López, Juana; Romero Olucha, Sonia; Campos Bacas, Daniel; Botella Arbona, Cristina
Universitat Jaume I

3. “Imaginando mi mejor yo”: Diseño de una intervención apoyada en tecnologías de la información y la comunicación para promover el optimismo y las emociones positivas

Molinari, Guadalupe; Enrique Roig, Ángel; García Palacios, Azucena; Herrero, Rocío; Botella Arbona, Cristina
Universitat Jaume I

4. Efectos de una intervención positiva en variables de optimismo y bienestar

Enrique Roig, Ángel; Bretón López, Juana; Molinari, Guadalupe; Campos Bacas, Daniel; Botella Arbona, Cristina
Universitat Jaume I

5. Psicología positiva y mindfulness: modelos de intervención mixtos

Herrera Mercadal, Paola; Puebla Guedea, Marta; García Campayo, Javier
Universidad de Zaragoza

Sala Mediterránea

Simposio: Actividades sociales cotidianas laborales y lúdicas, hechos de cambio y bienestar en el marco de la psicología positiva

Chair

Páez Rovira, Darío
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko
Unibertsitatea

1. Flujo y actividades cotidianas

Rufi, Sergi
Universidad de Barcelona

2. Participación en actividades colectivas y bienestar

Zumeta, Larraitz; Wlodarczyk, Anna; Basabe, Nekane
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

3. Experiencias laborales y bienestar

da Costa, Silvia¹; Sánchez, Flor²; Páez, Darío¹; Gondim, Sonia³; Oriol, Xavier⁴
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea¹, Universidad Autónoma de Madrid², Universidad Federal de Bahía³, Universidad Autónoma de Chile⁴

4. Hechos de cambio y bienestar

Martínez-Zelaya, Gonzalo¹; Bilbao, María de los Ángeles¹; Páez, Darío²; da Costa, Silvia²
Pontificia Universidad Católica de Chile¹, Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea²

5. Procesos explicativos del impacto asimétrico de los hechos cotidianos en el bienestar

Páez, Darío
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

Sala Bahía

Simposio: Bienestar y Salud: Una mirada desde diversos contextos

Chair

Llorens, Susana
Universitat Jaume I

1. ¿Quién y cómo experimenta el flow?

Llorens, Susana; Salanova, Marisa; Rodríguez Sánchez, Alma M.
Universitat Jaume I

2. Fomentando empleados engaged: el rol del líder y de la autoeficacia

Tripiana Martínez, Jacoba; Llorens, Susana
Universitat Jaume I

3. Hacia un modelo socio-cognitivo de la autoeficacia, el burnout y el engagement en el trabajo en Argentina y España

Spontón, Carlos¹; Medrano, Leonardo²; Castellano, Estanislao¹; Maffei, Luis¹; Salanova, Marisa³; Llorens, Susana³
Universidad Católica, Córdoba, Argentina¹, Universidad Empresarial Siglo 21, Córdoba, Argentina², Universitat Jaume I³

4. Justicia académica: Medición de las percepciones de justicia en el contexto académico y su relación con la satisfacción académica

Rodríguez Montalbán, Ramón; Llorens, Susana; Salanova, Marisa
Universitat Jaume I

5. Liderazgo y engagement en contextos de riesgo vitales para el desempeño?

Sánchez-Cardona, Israel; Salanova, Marisa; Llorens, Susana
Universitat Jaume I

12:00 – 14:00

Sala Coral

Sesión de Comunicaciones Libres

Chair

Ortega Carrillo, José Antonio
Universidad de Granada

1. Relación entre cyberbullying y Calidad de Vida, Satisfacción Vital y Felicidad en escolares de Educación Primaria

Albaladejo Bázquez, Natalia; Ferrer-Cascales, Rosario; Reig-Ferrer, Abilio; Caruana-Vañó, Agustín; Fernández-Pascual, M^a Dolores; Sánchez-Sansegundo, Miriam
Universidad de Alicante

2. Positivities: Psicología Positiva aplicada para las escuelas europeas

Albertín Marco, Raquel¹; Ventura-Traveset, Toni¹; Zufiaurre, Benjamin²; Belletich, Olga²
Fundación Fluir¹, Universidad Pública de Navarra²

3. Affective eLearning: Bienestar en Educación a Distancia en Entornos Virtuales

Ortega Carrillo, José Antonio¹; Hernández Sánchez, Alba María¹; Ortega Maldonado, Alberto²
Universidad de Granada¹, Universitat Jaume I²

4. Variaciones en estado de ánimo, afectividad, satisfacción vital, y variabilidad cardíaca, en adultos mayores, tras un programa universitario de intervención educativa en psicología positiva

Morales Hevia, María del Mar¹; De la Cruz Márquez, Juan Carlos¹; Fernández Marín, Pilar²; Pérez Nieto, Miguel Ángel³
Universidad de Granada¹, Hospital Asepeyo Coslada², Universidad Camilo José Cela³

5. Hacia la Consolidación de Organizaciones Positiva: experiencia venezolana de formación en Psicología Positiva

Yacsirk Roa, Cesar
Universidad Metropolitana de Caracas

14:00 – 15:30

Comida

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*
(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)

15:30 – 16:30

Conferencia plenaria: Nurturing cultures of high quality and compassionate care in health care organizations

Dr. Michael West

Salón Europa

16:30 – 17:00

Descanso + Pósters

Sala Aguamarina

1. Datos preliminares de validación del Inventario de Crecimiento Postraumático en población clínica española con trastornos relacionados con el estrés

Molés, Mar; Quero, Soledad; Nebot, Sara; Rachyla, Iryna; Clofent, María Teresa
Universitat Jaume I

2. Diferencias individuales en personalidad y bienestar entre individuos con y sin consumo de sustancias tóxicas

Marrero Quevedo, Rosario J.; Morales, Héctor; Hernández, José
Universidad de La Laguna

3. Eficacia de la reexperimentación emocional en pacientes con cáncer: Meta-análisis

Del Pino-Sedeño, Tasmania¹; del Castillo-Figueruelo, Aranzazu²; Zambrano Hernández, Sonia³; Álvarez Pérez, Yolanda¹

Universidad de La Laguna¹; Universidad de Granada²; Universidad Católica de Colombia³

4. El papel mediador de la acción colectiva en las relaciones entre la conciencia de estigma y el balance afectivo en mujeres

Silván Ferrero, Prado; Nouvilas Pallejá, Encarna; García Ael, Cristina; Fernández Sedano, Itziar; Molero Alonso, Fernando

UNED

5. Influencia de las redes sociales en el bienestar y la felicidad de sus usuarios: un estudio teórico

Miralles Tena, Ignacio; Calia, Andrea; Campos Bacas, Daniel; Nebot Ibañez, Sara; Bretón López, Juana María

Universitat Jaume I

6. La Escala de Experiencias Positivas y Negativas SPANE para la medición del afecto en el marco de la Psicología Positiva

Izal Fernández de Trocóniz, María; Montorio Cerrato, Ignacio; Jiménez, Guadalupe; Luque, Alba

Universidad Autónoma de Madrid

Sala Coral

1. Habilidades comunicativas y emocionales en ciclos formativos: análisis exploratorio de un instrumento de medida e intervención

Cabrera, Vanesa; Capote Morales, M^a Carmen

Universidad de la Laguna

2. Regulación Emocional y desarrollo de Recursos Psicológicos Positivos en el Contexto Académico: Un estudio experimental

Medrano, Leonardo; Moretti, Luciana; Pereno, Germán

Universidad Empresarial Siglo 21

3. Metodologías activas de aprendizaje en el ámbito universitario

Giménez Hernández, Montserrat

Centro Universitario Cardenal Cisneros

4. Bienestar Psicológico, Inteligencia Emocional y Estilos de Apego en docentes

Otaola Rengel, Alexandra; Zavarce Armas, Pura

Universidad Metropolitana

5. Efectos de un programa educativo en Mindfulness en preescolar

Matheus, Reina

Universidad Central de Venezuela

Sala Bahía

1. La resiliencia como mediador entre la socialización organizacional y el engagement: Un estudio en especialistas en profesiones sanitarias en formación

Palací Descals, Francisco José¹; Cerezo Espinosa De Los Monteros, Javier²; Bernabe Castaño, Miguel³; Lisboa Bañuelos, Ana¹

UNED¹, Servicio Andaluz De Salud², Universidad de Talca³

2. Presente y futuro de las emociones positivas en el trabajo

Peñalver González, Jonathan; Martínez Martínez, Isabel M.; Salanova Soria, Marisa

Universitat Jaume I

3. El empoderamiento para el bienestar y efectividad en el entorno organizacional

Solares Menegazzo, Jessica; Salanova Soria, Marisa

Universitat Jaume I

4. Universidad Saludable y Resiliente: proyecto de trabajo UJI Saludable

Ventura Campos, Merche; Salanova Soria, Marisa; Vilar Zanón, Rafael

Universitat Jaume I

5. **Afectividad, creatividad y bienestar**
da Costa, Silvia¹; Bilbao, María²; Zumeta, Larraitz¹; Pavéz, Javiera²; Romero, Natalia²
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea¹, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso²
6. **Efecto del capital psicológico sobre las prácticas de liderazgo en pymes colombianas**
Contreras, Françoise; Juárez, Fernando
Universidad del Rosario

Sala Mediterránea

1. **Flow, afecto positivo y autoeficacia en pacientes traumatológicos ingresados en una unidad de rehabilitación**
Fernández Marín, María Pilar¹; Morales Hevia, María del Mar²; Pérez Nieto, Miguel Ángel³; González Ordi, Héctor⁴
Asepeyo¹, Universidad de Granada², Universidad Camilo José Cela³, Universidad Complutense de Madrid⁴
2. **Fortalezas, ajuste psicológico y edad**
Ramírez-Fernández, Encarnación;
Ortega-Martínez, Ana Raquel;
Colmenero-Jiménez, José M^a; Martos-Montes, Rafael
Universidad de Jaén
3. **Participación en actividades colectivas: Cohesión grupal y creencias**
Zumeta Sánchez, Larraitz; Włodarczyk, Anna; Basabe, Nekane; Telletxea, Saioa
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea
4. **Personalidad y preferencias musicales**
Orozco Alonso, María Teresa; Miguel-Tobal, Juan José
Universidad Complutense de Madrid
5. **Análisis de la estructura del bienestar en diferentes culturas**

Stavraki, María¹; Paredes, Borja²; Blanco, Amalio³; Díaz, Darío⁴
Universidad a Distancia de Madrid¹, IE University², Universidad Autónoma de Madrid³, Universidad de Castilla la Mancha⁴

6. Comparación de dos esquemas de Mindfulness en pacientes oncológicos

León, Concha¹; Mirapeix, Rosanna¹; Jovell, Esther²; Blasco, Tomás³; Pousa, Esther⁴
Institut Oncològic del Vallés (IOV) Hospital de Terrassa y Parc Taulí de Sabadell¹; Consorci Sanitari de Terrassa²; Universitat Autònoma de Barcelona³; Hospital Parc Taulí de Sabadell⁴

17:00 – 19:00

Sala Aguamarina

Simposio: Intervenciones clínicas positivas: Investigación y aplicaciones

Chair

Vázquez Valverde, Carmelo
Universidad Complutense de Madrid

1. **Eficacia comparada de una intervención positiva vs una intervención cognitivo-conductual para depresión clínica**
López, Irene¹; Chaves, Covadonga¹; Vázquez, Carmelo¹; Duque, Almudena¹; Soria, Trinidad²
Universidad Complutense de Madrid¹, Ayuntamiento de Las Rozas, Madrid²
2. **Programa de tratamiento para la depresión clínica basado en la psicología positiva**
Chávez, Covadonga¹; López, Irene¹; Vázquez, Carmelo¹; Hervás, Gonzalo¹; Duque, Almudena¹; Loreto de la Carrera, María²
Universidad Complutense¹, Ayuntamiento de Fuenlabrada, Madrid²

3. Bienestar en mujeres con fibromialgia: efectos de un programa interdisciplinar

Cigarán, Margarita; Peñacoba, Cecilia; Velasco, Lilian; Écija, Carmen; Fernández, César; Blanco, Sheila; González, Raquel
Universidad Rey Juan Carlos

4. Psicoterapia positiva (PP) vs terapia cognitivo-conductual (TCC) en la asimilación y acomodación de la experiencia oncológica

Ochoa, Cristian
Unidad de Psico-Oncología Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

5. Componentes de psicología positiva en un programa de intervención online para la prevención y el tratamiento de la depresión

Mira, Adriana¹; Botella, Cristina¹; Bretón-López, Juana¹; Soler, Carla¹; Baños, Rosa M.²
Universitat Jaume I¹, Universitat de Valencia²

Sala Mediterránea

Simposio: La gestión de las emociones y su impacto personal e interpersonal en contextos de salud

Chair

Rodríguez-Carvajal, Raquel
Universidad Autónoma de Madrid

1. Regulación emocional del miedo al movimiento en la adhesión a la conducta de caminar en fibromialgia

Peñacoba, Cecilia¹; López-Roig, Sofía²; Pastor Mira, María Ángeles²; Cigarán, Margarita¹; Sanz, Yolanda²; Lledó, Ana²; Écija Gallardo, Carmen¹; Velasco, Lilian¹
Universidad Rey Juan Carlos¹, Universidad Miguel Hernández²

2. La adecuada gestión emocional como predictora del trabajo en

equipo: un estudio realizado en estudiantes de ciencias de la salud

Velasco, Lilian; Peñacoba, Cecilia; Écija Gallardo, Carmen; Cigarán, Margarita; Gutiérrez Hermoso, Lorena; Catalá Mesón, Patricia; Fernández Muñoz, Juan José
Universidad Rey Juan Carlos

3. Diferencias de género en la percepción de calidad de las relaciones sociales

Ruiz Aranda, Desireé; Zaccagnini, José Luis
Universidad de Málaga

4. Regulación emocional y empatía en las relaciones de amistad

Ruiz Aranda, Desireé; Zaccagnini, José Luis
Universidad de Málaga

5. La regulación de las emociones en el rendimiento y las conductas de ayuda: un estudio experimental en situaciones de conflicto multi-tarea.

Rodríguez-Carvajal, Raquel; de Rivas, Sara; Herrero, Marta; López-Diago, Rocío
Universidad Autónoma de Madrid

Sala Bahía

Simposio: Empleados, equipos y empresas saludables: Procesos multinivel e intervenciones prácticas

Chair

Torrente, Pedro; Acosta, Hedy
Universitat Jaume I

1. Identificación, iniciativa personal y engagement en estudiantes universitarios

Bernabé, Miguel¹; Lisbona, Ana²; Palací, Francisco²; Martín-Aragón, Maite³
Universidad de Talca¹, UNED², Universidad Miguel Hernández³

2. **Efectos transnivel de la eficacia colectiva en el engagement individual: El papel mediador de las demandas reto y amenaza**
Ventura, Merche; Llorens, Susana; Salanova, Marisa
Universitat Jaume I
3. **La confianza es pasión: La relación entre confianza organizacional y team work engagement**
Acosta, Hedy; Torrente, Pedro; Salanova, Marisa; Llorens, Susana
Universitat Jaume I
4. **Bienestar laboral en el sector público: Un estudio de mediación multinivel en empleados de universidad**
Torrente, Pedro¹; Salanova, Marisa¹; Pecino, Vicente²; Mañas, Miguel Ángel²
Universitat Jaume I¹, Universidad de Almería²
5. **Intervenciones organizacionales positivas basadas en la evidencia: Estudios y acciones profesionales en Córdoba (Argentina)**
Spontón, Carlos
Universidad Católica de Córdoba

Sala Coral

Simposio: Fomentar la resiliencia en estudiantes

Chair

Meneghel, Isabella; Sánchez-Cardona, Israel
Universitat Jaume I

1. **Orientación hacia el aprendizaje y eficacia para generar resiliencia en estudiantes**
Sánchez-Cardona, Israel; Martínez-Martínez, Isabel M.; Meneghel, Isabella
Universitat Jaume I
2. **El papel de las metas como promotor de Resiliencia en el desarrollo positivo de los jóvenes en riesgo**

Artuch Garde, Raquel¹; González Torres, María del Carmen¹; De la Fuente Arias, Jesús²
Universidad de Navarra¹, Universidad de Almería²

3. **Estrategias de coping y resiliencia como antecedentes de la satisfacción y el desempeño**
Meneghel, Isabella¹; Martínez-Martínez, Isabel M. ¹; Salanova, Marisa¹; De Witte, Hans²
Universitat Jaume I¹, KU Leuven University²
4. **Estilo Explicativo Positivo vs Estilo Explicativo Negativo. Diferencias de Género**
Sánchez-Hernández, Óscar; Méndez Carrillo, Francisco Xavier
Universidad de Murcia
5. **Experiencia para fomentar la resiliencia con alumnos en situación de desventaja social**
Mondragón Lasagabaster, Jasone
Universidad de Alicante

21:00 –

Cena

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*
(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de cena en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)

Viernes, 9 de mayo de 2014

7:30- 8:15

Sesión de Mindfulness

Instructora: Ana Losa

Playa Verde

9:00-10:00

**Conferencia Plenaria:
Tecnologías Positivas:
herramientas para potenciar la
salud y el bienestar**

Dra. Cristina Botella

Salón Europa

10:00 – 10:30

Descanso + Posters

Sala Aguamarina

**1. Preferencia en la elección de
módulos dentro de una intervención
positiva (EARTH of Well-being)**

Farfallini, Luis¹; Etchemendy,
Ernestina²; Botella, Cristina¹, Baños,
Rosa³

Universitat Jaume I¹; CIBER de
Fisiopatología de la Obesidad y
Nutrición (CIBEROBN)²; Universitat de
Valencia³

**2. Revisión de Vida centrada en
Sucesos Específicos Positivos: Un
estudio piloto para evaluar su
viabilidad en personas mayores con
discapacidad intelectual**

Blanco-Martínez, Iván; Hervás Torres,
Gonzalo; Avia Aranda, María Dolores
Universidad Complutense de Madrid

**3. Validación de la Escala Hospitalaria
de Ansiedad-Depresión (HADS) en
adolescentes**

Pérez-Rodríguez, Silvia¹; del Castillo-
Figueroa, Aranzazu²; Bethencourt-

Pérez, Juan Manuel¹; Peñate-Castro,
Wenceslao¹

Universidad de La Laguna¹, Universidad
de Granada²

**4. Validación española de la Escala de
Compromiso con la Vida (Engaged
Living Scale)**

Domínguez, Alejandro¹; Miragall,
Marta¹; García-Campayo, Javier²; Soler,
Joaquim³; Cebolla, Ausiàs⁴

Universidad de Valencia¹; Instituto
Aragones de Ciencias de Salud²;
Hospital de Sant Pau i la Santa Creu
Barcelona³; Universidad Jaume I⁴

**5. Intervenciones positivas para
incrementar la satisfacción vital en
TMS**

Lorente Soler, M^a Eugenia; Franquesa
Capdevila, Xavier; Rosell Vidal, Nuria;
Bullit Guasch, Lluís; Muley Sales, Pilar
Hermanas Hospitalarias del Sagrado
Corazón

**6. La isla de mi tesoro: Mi deseo
cumplido**

Pereira Dávila, Mónica; Pereira Dávila,
Rosana
Haztúa Psicología Positiva

Sala Coral

**1. La educación positiva entra en la
clase de tres años**

García Baldán, María Luisa
CEIP Francisco Grangel Mascarós

**2. La influencia de la literatura
española en el bienestar y la
satisfacción vital de un grupo de
estudiantes chinos**

López-Ríos, Santiago; González, Goretti
Universidad Complutense de Madrid

**3. Orientación educativa desde la
psicología positiva**

Barón Vioque, Susana¹; García, Luis²
Universidad Complutense de Madrid¹,
EOEP Villaverde-Usera²

4. **Resiliencia, competencias socioemocionales y educación**
Crespo Sierra, María Teresa
Facultad Educación y Trabajo Social
UVA
5. **Sabiduría y currículo: un estudio descriptivo con propuestas**
González Leandro, Pedro; Cabrera Pérez, Lidia
Universidad de La Laguna
6. **Intervención cognitivo-conductual para el desarrollo de habilidades sociales y emocionales en estudiantes de secundaria**
Moreno Coco, Carmen; Gutiérrez Díaz, Gema; Miguel Tobal, Juan José
Universidad Complutense de Madrid

Sala Bahía

1. **Efecto del estilo de liderazgo sobre los niveles de optimismo y resiliencia en un grupo de directores de cuatro países latino americanos**
Espinosa, Juan Carlos; Contreras, Francoise; Barbosa, David
Universidad del Rosario
2. **Gestión del capital psicológico en la organización saludable: fomentando el engagement en profesionales de enfermería**
Moreno Godoy, María José; Amayra Caro, Imanol; García Lázaro, Esther
Universidad De Deusto
3. **Inteligencia emocional y liderazgo visionario: un estudio exploratorio**
De Haro García, José Manuel¹; García Izquierdo, Mariano²
Agbar¹, Universidad de Murcia²
4. **La felicidad en el trabajo médico: Subjetividad del cambio organizacional en una muestra Iberoamericana**
López Crespo, Javier
Universidad Abat Oliba CEU

5. **Más allá del diseño del trabajo: El rol moderador de las creencias de eficacia en la relación de las demandas laborales y el aburrimiento**
Sánchez-Cardona, Israel¹; Rodríguez Montalbán, Ramón¹; Martínez Lugo, Miguel²
Universitat Jaume I¹, Universidad Carlos Albizu²

Sala Mediterránea

1. **El desarrollo del potencial humano por medio de la risa y el humor**
Duque López, Cristian
UCO
2. **El efecto de la meditación en la discriminación social**
Díaz Martínez, Cristina; Pinazo Calatayud, Daniel
Universidad Jaume I
3. **El uso “positivo” de internet en supervivientes de cáncer de mama: información, apoyo y confianza**
Ochoa Arnedo, Cristian¹; Herrero Esquerdo, Olga²; Casanovas Aljaro, Núria²; Ahuir Pérez, Maribel¹; Pérez Serrano, Miriam¹
Unidad de Psico-Oncología. Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia¹; Facultat de Psicologia, Ciències del'Educació i del'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull²
4. **Estrategias de Afrontamiento: Una elaboración positiva del Duelo**
Ríos Lechuga, José Carlos; López Zafra, Esther
Universidad de Jaén
5. **Flujo compartido y bienestar en las actividades grupales físico-deportivas**
Zumeta, Larraitz; Telletxea, Saioa; Alves, Daniela; Wlodarczyk, Anna; Basabe, Nekane
Universidad del País Vasco UPV/EHU

10:30 – 11:30

Research Incubators: Intercambio de ideas y proyectos

Sala Aguamarina

Área Clínica

Sala Mediterránea

Área Salud

Sala Bahía

Área Trabajo

Sala Coral

Área Educativa

11:30 – 13:30

Sala Aguamarina

Sesión de Comunicaciones Libres

Chair

Ovejero Bruna, María Mercedes

Universidad Complutense de Madrid

1. Apreciación de la belleza y excelencia: relación con personalidad, prosocialidad y bienestar

Martínez Martí, María Luisa^{1,2}; Hernández-Lloreda, María José²; Avía, María Dolores²

University of Zurich¹, Universidad Complutense de Madrid²

2. El programa Bienestar 10 como ejemplo de intervención eficaz basada en la Psicología Positiva

Cataluña, Dafne¹; Ovejero Bruna, María Mercedes²

Instituto Europeo de Psicología Positiva¹, Universidad Complutense de Madrid²

3. La estimulación musical como herramienta para el cambio emocional

Orozco Alonso, María Teresa; Miguel-Tobal, Juan José

Universidad Complutense de Madrid

4. Resiliencia y personalidad en niños mexicanos

González-Arratia López Fuentes, Norma Ivonne; Gil Lacruz, Marta; Valdez Medina, José Luis

Universidad Autónoma del Estado de México

5. Implicaciones de la edad en los recursos psicosociales ¿cómo influye el malestar emocional?

Jiménez Ambríz, María Guadalupe; Izal, María; Montorio, Ignacio

Universidad Autónoma de Madrid

6. El cuerpo es el aliado de la mente

Crespo, Maite

Todayoga. Del estrés al rendimiento

Sala Mediterránea

Simposio: Recursos Psicológicos positivos, bienestar y salud

Chair

Sanjuán Suarez, Pilar

UNED

1. Propuesta de una versión abreviada de la escala de autocompasión

Bermúdez; José; Pérez-García, Ana

UNED

2. Discriminación percibida y bienestar en inmigrantes: Efecto mediador del afrontamiento

Molero, Fernando; Fernández, Itziar; Sanjuán, Pilar

UNED

3. Relación de la positividad con afrontamiento y bienestar

Pérez-García, Ana; Bermúdez, José; Lara, M. Dolores

UNED

4. Relación de control y autoestima en mujeres con enfermedad cardiovascular

Rueda, Beatriz; Montero, Pilar
UNED

- 5. Programa para incrementar el bienestar en pacientes cardiacos: Resultados preliminares**
Sanjuán, Pilar¹; Ortega, Alberto²; Arranz, Henar³; Araújo, Andrea³; Bermúdez, José¹; Pérez-García, Ana¹; Ruiz, M^a Ángeles¹; Rueda, Beatriz¹
UNED¹, Universitat Jaume I², Hospital Universitario La Paz-Cantoblanco³

Sala Bahía

Simposio: Positive Organizational Psychology: New research insights from different level of analysis

Chair

León-Pérez, José M.
Business Research Unit, ISCTE-IUL,
Portugal

- 1. Attributional Styles as moderators between events and affect at work**
Miralles, Cibeles; Navarro, José
Universidad de Barcelona
- 2. Diverse teams' performance: The role of team engagement**
Antino, Mirko; Gil, Francisco;
Rodríguez-Muñoz, Alfredo; Montes-Maroto, Gerardo
Universidad Complutense de Madrid
- 3. Psychological Capital Interventions (PCI): A replication and extension**
Dello Russo, Silvia
Business Research Unit, ISCTE-IUL,
Portugal
- 4. Social skills training and social corporate responsibility: A case study**
León-Rubio, José María¹; León-Pérez, José M.²; Herrera, Isabel M.¹; De la Corte, Cecilia³
Universidad de Sevilla¹, Business Research Unit, ISCTE-IUL, Portugal², Universidad de Huelva³

- 5. Effectiveness of a training program to enhance the sense of humor as a job stress coping strategy in health care professionals**
León-Rubio, José María¹; León-Pérez, José M.²
Universidad de Sevilla¹, Business Research Unit, ISCTE-IUL, Portugal²
- 6. PROYECTO SMILE: Selección de personas con sonrisas**
Cantera Herrero, Javier¹; Hernández, Lourdes²; Myró, Guillermo³
Presidente de Fundación Personas y Empresas y de Grupo BLC¹, Socia Directora de BLC Comunicación y Patrona de la Fundación Personas y Empresas², Investigador de CLIP (Centro de Liderazgo Positivo) de la Fundación Personas y Empresas³

Sala Coral

Simposio: Fortalezas personales y relaciones interpersonales

Chair

Flores Lucas, Valle
Universidad de Valladolid

- 1. Esperanza y Aceptación Social en Universitarios**
Flores Lucas, Valle; Monjas Casares, Inés; Martínez Sinovas, Raquel; Martín Antón, Luis Jorge
Universidad de Valladolid
- 2. Aceptación social, autoconcepto y dificultades interpersonales en universitarios**
Monjas Casares, Inés; Martínez Sinovas, Raquel; Martín Antón, Luis Jorge; Flores Lucas, Valle
Universidad de Valladolid
- 3. ¿Cuáles son las fortalezas personales de los estudiantes universitarios con mejores habilidades interpersonales?**
Martínez Sinovas, Raquel; Martín Antón, Luis Jorge; Flores Lucas, Valle; Monjas Casares, Inés

Universidad de Valladolid

4. ¿Cooperan más las mujeres positivas y divertidas?

Espinosa Fernández, Lourdes; Berrios Martos, Pilar; Torres Bares, Carmen
Universidad de Jaén

5. Investigación transformativa y apreciativa en Psicología Positiva

Águeda Marujo, Helena¹; Miguel Neto, Luis¹; Flores Lucas, Valle²
Universidad de Lisboa¹, Universidad de Valladolid²

13:30 – 15:00

Comida

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*
(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)

15:00 – 16:00

**Conferencia plenaria:
Gestión de la emociones en el trabajo en equipo**

Dña. Inma Puig

Salón Europa

16:00 – 16:30

Descanso + Posters

Sala Aguamarina

1. Sisu y sentido vital: primeros indicadores en la cultura española

Velázquez Gil, Marta¹; Lahti, Emilia Elisabeth²; Ovejero Bruna, María Mercedes¹
Universidad Complutense de Madrid¹; University of Pennsylvania²

2. Apertura emocional de traumas en adolescentes en riesgo social

Del Castillo-Figueruelo, Aranzazu¹; Pérez-Rodríguez, Silvia²; Bethencourt-Pérez, Juan Manuel²; Peñate-Castro, Wenceslao²

Universidad de Granada¹, Universidad de La Laguna²

3. El sentido de la vida como variable mediadora de los factores de riesgo para el suicidio en el trastorno límite de la personalidad

Marco, José H.¹; García-Alandete, Joaquín¹; Pérez, Sandra¹; Espallargas, Pilar²; Guillen, Verónica²

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir¹; Centro Clínico PREVI²

4. Entrenamiento en apreciación de la belleza: una intervención online

Martínez-Martí, María Luisa^{1,2}; Avia, María Dolores²; Hernández-Lloreda, María José²

University of Zurich¹, Universidad Complutense de Madrid²

5. Personalidad y Bienestar subjetivo en estudiantes universitarios mexicanos

Marrero Quevedo, Rosario J.¹; González-Villalobos, José Ángel²

Universidad de La Laguna¹; Universidad Autónoma de San Luis Potosí²

6. Resiliencia ante la vivencia del estigma en personas con VIH: Un estudio cualitativo

Fuster Ruiz de Apodacaca, María José; Molero Alonso, Fernando
UNED

Sala Coral

1. Optimismo fundado: Evaluación del optimismo académico basado en cuatro expectativas positivas de control

López Palenzuela, David¹; Royo Mas, Francisco²; Orejudo Hernández, Santos²; Cano Escoriaza, Jacobo²

Universidad de Salamanca¹, Universidad de Zaragoza²

2. Adaptación transcultural y validación preliminar de la versión española del cuestionario de Fortalezas Personales: *Personal Strengths Inventory-2*

Albaladejo-Blázquez, Natalia; Ferrer-Cascales, Rosario; Reig-Ferrer, Abilio; Caruana-Vañó, Agustín; Fernández-Pascual, M^a Dolores; Sánchez-Sansegundo, Miriam
Universidad de Alicante

3. Propuesta de intervención educativa universitaria en psicología positiva para promover el bienestar personal en adultos mayores

Morales Hevia, María del Mar¹; Fernández Marín, Pilar²; De la Cruz Márquez, Juan Carlos¹; Pérez Nieto, Miguel Ángel³
Universidad de Granada¹, Hospital Asepeyo, Coslada², Universidad Camilo José Cela³

4. ¿Los alumnos emocionalmente inteligentes tienen mejores notas?

Berrios Martos, M. Pilar; Pruna Parras, Mónica
Universidad de Jaén

6. Programa “Crecer emocionalmente”: Una experiencia de formación en competencias socio-emocionales y personales en profesorado de educación infantil y primaria

López Martínez, Laura; Alonso Juárez, M^a Carmen
Apoyo Centro de Psicología

Sala Bahía

1. Liderazgo auténtico, work engagement y conductas de ciudadanía organizacional

Molero, Fernando; Pastor, Alberto; Moriano, Juan Antonio
UNED

2. Modelo explicativo del Burnout y el Engagement: el rol de las estrategias de regulación emocional

Castellano, Estanislao; Toledo, María Sol; Spontón, Carlos; Maffei, Luis; Medrano, Leonardo
Universidad Nacional de Córdoba

3. Perfiles de emoción en trabajadores el área psicosocial

Pavés Mena, Javiera
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

4. Propuesta de una taxonomía de emociones y una herramienta de diagnóstico e intervención

González Fernández de Valderrama, Beatriz
Alta Capacidad

5. Revisión teórica sobre la Inteligencia Colectiva vinculada a la Psicología Positiva

Lugo Real, Oriol; Ros Martrat, Eulàlia; Moreno Pérez, Carlos M.
Universidad Ramón Llull

6. Creatividad: el poder de la comunicación emocional

Sebastián Fernández, Carmen
Comunicación Emocional

Sala Mediterránea

1. Inteligencia emocional percibida, personalidad y emocionalidad

Moreno Coco, Carmen; Orozco Alonso, María Teresa; Miguel Tobal, Juan José
Universidad Complutense de Madrid

2. Las aportaciones de la psicología positiva en la psicología oncológica

Casellas-Grau, Anna; Vives, Jaume; Font, Antonio
Universitat Autònoma de Barcelona

3. Relación de las características de la Inteligencia Emocional con la Salud Física y Mental

Fernández-Abascal, Enrique G; Martín Díaz, María Dolores
UNED

4. Relaciones entre inteligencia emocional percibida y resolución-afrentamiento de problemas

Moreno Coco, Carmen; Casado Morales, María Isabel; Gutiérrez Díaz, Gema; Miguel Tobal, Juan José
UCM

5. SILUETAS ROTAS. Arte, como modificador conductual en adolescentes con T.C.A.

De Pinedo Extremera, Cristina
Universidad de Granada

6. Sobrevivientes del horror (Argentina, 1976-1983): Impacto y afrontamiento psicosocial

Arnosó, Maitane
Universidad del País Vasco

16:30 – 18:30

Sala Aguamarina

Simposio: Mindfulness, compasión y felicidad: una conexión por explorar

Chair

Cebolla, Ausiàs
Universitat Jaume I

1. Mindfulness y Psicología Positiva: un enlace para potenciar el bienestar

Cebolla, Ausiàs
Universitat Jaume I

2. Neuroimagen y autocompasión

Cruz Pérez Yus, María; Asensio, Ángela; García Campayo, Javier
Hospital Miguel Servet, Universidad de Zaragoza; Red de Investigación en Atención Primaria. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud

3. Mindfulness, autocompasión y compromiso con la vida en una muestra de meditadores

Campos-Bacas, Daniel
Universitat Jaume I

4. Mindfulness vs Efectividad Interpersonal en variables de impulsividad en TLP

Soler, Joaquim
Hospital de Sant Pau i Santa Creu

Sala Mediterránea

Simposio: Sentido del humor: Evaluación, correlatos emocionales e implicaciones psicosociales

Chair

Carretero Dios, Hugo
Universidad de Granada

1. Evaluación de las bases temperamentales del sentido del humor

Benítez Baena, Isabel; Carretero Dios, Hugo; López-Benítez, Raúl; Delgado Rico, Elena
Universidad de Granada

2. Sentido del humor e inducción emocional: Modulación del cheerfulness rasgo

López-Benítez, Raúl; Carretero-Dios, Hugo; Acosta, Alberto; Lupiáñez, Juan
Universidad de Granada

3. Exposición a humor de denigración, activación de estereotipos y evaluación endogrupal

Argüello Gutiérrez, Catalina; Carretero-Dios, Hugo; Willis, Guillermo; Moya Morales, Miguel
Universidad de Granada

4. El lado oscuro del sentido del humor: efecto de la exposición a humor sexista sobre la percepción social de las agresiones sexuales a mujeres

Romero-Sánchez, Mónica; Carretero-Dios, Hugo; López Megías, Jesús; Moya Morales, Miguel
Universidad de Granada

5. Impacto del arousal y la valencia emocional sobre la apreciación del humor

López-Benítez, Raúl; Carretero-Dios, Hugo; Acosta, Alberto; Delgado Rico, Elena
Universidad de Granada

Sala Bahía

Mesa de Profesionales

Chair

Isabel M. Martínez-Martínez
Universitat Jaume I

- 1. De la teoría a práctica, construyendo organizaciones saludables**
Soler Pagán, Carmen
Grupo OTP-Oficina técnica de Prevención
- 2. Optitud**
Lázcoz Iso, Iosu
CEO Optitud en el entorno laboral
- 3. LA LAGUNA FELIZ- un municipio por el bienestar y la felicidad**
Rivero, José J.
Ayuntamiento de La Laguna, Grupo de Trabajo de Psicología Positiva del COP Tenerife, ISTIC Tenerife
- 4. Un taller para aprender a ser más feliz: ¡Bienvenido Mr. Seligman!**
Vázquez, Santiago
R Cable y Telecomunicaciones Galicia S.A.
- 5. Organizaciones optimistas. Intervenciones de psicología positiva de alto impacto en el clima laboral, el bienestar de los empleados y la satisfacción del cliente**
Varela Romero, Belén
RH Positivo, Organizaciones Optimistas
- 6. Hospitales saludables**
Pelacho López, Julián
CONMAC CONSULTORES, S.L.

Sala Coral

Simposio: Técnicas de desarrollo para crear universidades positivas

Chair

Alonso García, Miguel Aurelio
Universidad Complutense de Madrid

- 1. Características de los programas de mentoring para conseguir universidades positivas**
Alonso García, Miguel; Calles Doñate, Ana; Berrocal Berrocal, Francisca
Universidad Complutense de Madrid
- 2. Relaciones entre emociones positivas y las historias que más nos han cambiado**
Calles Doñate, Ana¹; Alonso García, Miguel¹; Boada-Grau, Joan²
Universidad Complutense de Madrid¹, Universitat Rovira i Virgili²
- 3. Conversaciones positivas en procesos de emparejamiento**
Pato Jiménez de Castro, Pilar¹; Calles Doñate, Ana²; Alonso García, Miguel²
Universidad de Comillas, Madrid¹, Universidad Complutense de Madrid²
- 4. Evaluación cualitativa de la motivación en profesores universitarios españoles**
Boada-Grau, Joan¹; Pato Jiménez de Castro, Pilar²
Universitat Rovira i Virgili¹, Universidad de Comillas, Madrid²
- 5. Cómo comunicar mensajes positivos: Caso práctico de entrenamiento en comunicación positiva para preparar la transición en el mundo laboral**
Gorroño, Idoia
Universidad Complutense de Madrid

18:30 – 19:30

Asamblea de la SEPP

Salón Bahía

21:00 –

Bye Bye Cena

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*

Sábado, 10 de mayo de 2014

7:30- 8:15

Sesión de Pilates

Instructora: Vero Pato

Playa Verde

9:00- 11:00

Sala Aguamarina

Simposio: Aplicaciones originales de la psicología positiva en Latinoamérica

Chair

Palacios Donayre, María del Carmen

1. Intervenciones basadas en la gratitud y el optimismo reducen las interacciones sociales negativas en niños

Kelmanowicz, Viviana; Kappelmayer, Marcela; Czar, Andrea
Grupo Awe

2. Puro Potencial

Canga, Adriana
100% Vos Mismo

3. Programa Reinventa Mujer

Palacios Donayre, María del Carmen

4. Programa Felicidad en el trabajo

Palacios Donayre, María del Carmen

5. AWENTURA

Kelmanowicz, Viviana; Kappelmayer, Marcela; Czar, Andrea
Grupo Awe

Sala Mediterránea

Sesión de Comunicaciones Libres

Chair

García Rubio, Carlos

Universidad Autónoma de Madrid

1. 19 días de práctica meditativa: Efectos sobre la autocompasión y la satisfacción vital

García-Rubio, Carlos¹; Rodríguez-Carvajal, Raquel¹; Moñivas, Agustín²; García Diex, Gustavo³
Universidad Autónoma de Madrid¹,
Universidad Complutense de Madrid²,
Nirakara Mindfulness Institute³

2. Felicidad general entre las personas sin hogar en Madrid (España)

Panadero, Sonia¹; Vázquez, José Juan²; Guillén, Ana Isabel¹; Martín, Rosa María²; Cabrera, Héctor²
Universidad Complutense de Madrid¹,
Universidad de Alcalá²

3. Psicología positiva aplicada a los beneficios de la conducta de caminar. Un estudio en una muestra de mujeres con fibromialgia.

Peñacoba Puente, Cecilia¹; Pastor Mira, María-Ángeles²; López-Roig, Sofía²; Cigarán Méndez, Margarita¹; Écija Gallardo, Carmen¹
Universidad Rey Juan Carlos¹,
Universidad Miguel Hernández²

4. Resiliencia y afrontamiento en el Bienestar Psicológico de personal sanitario

Arrogante Maroto, Óscar¹; Pérez-García, Ana María²
Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid¹,
Universidad Nacional de Educación a Distancia²

5. Razones para vivir, resiliencia y sentido de la vida: Relación con conductas autolesivas sin intención suicida (NSSI) en población clínica

Marco Salvador, Helio.; Pérez Rodríguez, Sandra; Moliner Albero, Reyes; Tebar Herreros, Elvira; Castejón Raven, Jessica; Benlloch Ponce, Julia
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

6. La teoría dramaturgica del humor

Jáuregui Narváez, Eduardo

Saint Louis University Campus de Madrid

Sala Bahía

Sesión de Comunicaciones Libres

- 1. Attributional style as moderator between affect and work engagement**
Miralles, Cibeles; Navarro, José
Universidad de Barcelona
- 2. El papel de la inteligencia emocional, el optimismo y la resiliencia en la búsqueda activa de empleo**
Berrios Martos, M. Pilar¹; Nieto Flores, M. Pilar¹; Extremera Pacheco, Natalio²
Universidad de Jaén¹, Universidad de Málaga²
- 3. Liderazgo auténtico y conducta innovadora en las organizaciones: el papel mediador del engagement y la autonomía**
González Laguía, Ana¹; Azanza Martínez de Luco, Garazi²; Moriano León, Juan Antonio¹
Universidad Nacional de Educación a Distancia¹, Universidad de Deusto²
- 4. Una aproximación positiva a los errores en el trabajo: Gestión de errores e iniciativa personal.**
Lisbona Bañuelos, Ana¹; Palací Descals, Francisco¹; Blanch Baixauli, Javier¹; Bernabé Castaño, Miguel²
UNED¹, Universidad de Talca²
- 5. Liderazgo organizacional y su relación con los recursos sociales, engagement y desempeño grupal**
Cruz Ortiz, Valeria; Salanova Soria, Marisa; Martínez, Isabel M.
Universitat Jaume I
- 6. Aplicación de la Psicología Positiva en el mundo empresarial: a propósito de un caso.**
Ronco Cardoso, Paula; Sánchez Nieto, María del Mar
RC Psicología

Sala Coral

Sesión de Comunicaciones Libres

Chair

Amorós Gómez, Montserrat

Grupo de trabajo de Psicología Positiva del Colegi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

- 1. Fortaleciendo la rehabilitación en un CRPS**
Salamero Terrón, Carlos; Salamero Platas, Carlos
CRPS Martínez Campos
- 2. 10 casos de curaciones inexplicables**
Fernández Rosado, Francisco José¹; Dadi Aouicha, Ouaridi²
Living Lab Salud Andalucía¹, Servicio Andaluz de Salud²
- 3. Programa + Recursos, para la potenciación de los Recursos Psicológicos y mejorar el bienestar**
Amorós Gómez, Montserrat
Grupo de trabajo de Psicología Positiva del Colegi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
- 4. “Ensayos de separación” Psicólogo y Mediador trabajando con Psicología Positiva: Dos casos de parejas difíciles.**
Serrano Rosa, Isabel
Enpositivo psicología
- 5. Estigma y bienestar en una muestra de personas con esquizofrenia**
Pérez Garín, Daniel; Magallares Sanjuán, Alejandro; Molero Alonso, Fernando
UNED
- 6. Programa de mejora del bienestar mediante psicología positiva**
Cerejido, Inmaculada
Psya Asistencia

11:00 – 11:30

Descanso + Posters

Sala Aguamarina

1. **Afrontamiento comunal, rumiación y crecimiento post-traumático en personas afectadas por un terremoto**
García, Felipe E.¹; Chaves, Covadonga²; Arias, Tomás³; Awad, Alia³; Calderón, Nadia³
Universidad de Santo Tomás¹; Universidad Complutense de Madrid²; Universidad de Concepción³
2. **Papel de las razones para vivir medidas por el RFL (Linehan et al., 1983) en la presencia de conductas autolesivas sin intención suicida (NSSI)**
Moliner Albero, Adoración Reyes; Marco Salvador, José Heliodoro; Castejón Raven, Jessica; Benlloch Ponce, Julia; Tébar Herreros, Elvira
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
3. **Seducción y Psicología Positiva**
Martínez, Antoni
Psicología Heterosocial
4. **Trabajo en consulta con las fortalezas personales**
Martínez, Antoni
Psicología en Positivo
5. **Intervención psicológica en una familia multiproblemática**
Guerra Vargas, Sofía; Robles Cedeño, Laura
Universidad Autónoma de Nuevo León
6. **Tejiendo lunas. De la telaraña de abuso al tejido de amor y vida**
Soria López, Trinidad N.
PMORVG. Concejalía de Servicios Sociales. Ayuntamiento de Las Rozas
7. **Factores y proceso resiliente en personas recuperadas de trastorno bipolar**
Echezarraga, Ainara¹; Las Hayas, Carlota¹; Pacheco, Luis²; González-Pinto, Ana³
Universidad de Deusto¹; Centro de Salud Mental Bombero Etxaniz²; Hospital Santiago Apóstol³
8. **El proceso de separación entre madres privadas de libertad y sus hijos/as**
Landivar, Esthefany

Sala Mediterránea

1. **Validación de una versión española del Cuestionario de Esperanza para Niños**
Royo Mas, Francisco¹; Orejudo Hernández, Santos¹; Cano Escoriaza, Jacobo¹; López Palenzuela, David²
Universidad de Zaragoza¹, Universidad de Salamanca²
2. **Crecimiento postraumático en procesos de duelo**
Palacios Donayre, María del Carmen
Integración
3. **Validación de una versión española del Cuestionario de Optimismo para Jóvenes (YLOT. Youth Life Orientation Test, Ey et al, 2005)**
Royo Mas, Francisco¹; Orejudo Hernández, Santos¹; Cano Escoriaza, Jacobo¹; López Palenzuela, David²
Universidad de Zaragoza¹, Universidad de Salamanca²
4. **“DRAC HEROI”: Programa de intervención COACHING PSYCHOLOGY- SALUD para niños/as de 4-8 años**
Jané i Ballabriga, M^a Claustré^{1,2}; Sánchez – Mora i García, María Teresa¹; Vilajoana i Celaya, Josep¹; Palmer, Stephen³
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya¹; Universitat Autònoma de Barcelona², City University London³
5. **Aplicando Mindfulness en la Escuela: Un Programa con Profesores de Primaria**
Rodríguez-Carvajal, Raquel; García-Rubio, Carlos; Herrero, Marta; Paniagua, David; Lecuona, Oscar

Sala Bahía

1. Organizaciones Sanitarias Saludables: Liderazgo y Capacitación Profesional como competencias clave en la Gestión

Olvera Calderón, Juana
Servicio Andaluz de Salud

2. Las emociones en nuestra comunicación

Cebreiros Fernández, Javier
Universidad de Vigo

3. Programa de Intervención para la mejora de la satisfacción laboral mediante la puesta en práctica de las fortalezas personales

Wants, Jordi
Organization WANTS

4. Los efectos de la personalidad en el inicio de la carrera profesional: el papel mediador de la inteligencia emocional

De Haro García, José Manuel¹; Castejón Costa, Juan Luis²; Gilar Corbí, Raquel² Agbar¹; Universidad de Alicante²

11:30 – 12:30

**Conferencia plenaria:
Informed pursuit of happiness:
What we should know, do know
and can get to know**

Dr. Ruut Veenhoven

Salón Europa

12:00 – 13:30

Clausura

Salón Europa

13:30 – 15:00

Comida

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*
& *Lunch-to-Go*

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*
(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)

16:30 – 19:30

Talleres Post-Congreso

Sala Aguamarina

Introducción al mindfulness: Vivir con plenitud

León Pizarro, Concha
Instituto Oncológico del Vallés (IOV).
Consorci Sanitaria de Terrassa, Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell

Sala Mediterránea

El CLOWN, un navegante de las emociones: Entusiasmo y fortaleza para la vida

Jara, Jesús; Prieto, Amaia
Escuela de Payasos Los Hijos de Augusto

Sala Bahía

La “impro” teatral como metodología para generar emociones positivas y capital psicológico

Jáuregui Narváez, Eduardo
Saint Louis University, Madrid

Lista de Autores

A

Acevedo, Betsy
Acosta, Alberto
Acosta, Hedy
Águeda Marujo, Helena
Ahuir Pérez, Maribel
Albaladejo-Blázquez, Natalia
Albertín Marco, Raquel
Alicia, Wilfredo
Alonso García, Miguel Aurelio
Alonso Juárez, M^a Carmen
Alvarado Izquierdo, Jesús M^a
Álvarez Pérez, Yolanda
Alves, Daniela
Amayra Caro, Imanol
Amorós Gómez, Montserrat
Antino, Mirko
Araújo, Andrea
Argüello Gutiérrez, Catalina
Arias Martínez, Benito
Arias, Tomás
Arnosó, Maitane
Arranz, Henar
Arrogante Maroto, Óscar
Artuch Garde, Raquel
Asensio, Ángela
Avia Aranda, María Dolores
Awad, Alia
Azanza Martínez de Luco, Garazi

B

Baños, Rosa M.
Barahona Esteban, María Nieves
Barbosa, David
Barón Vioque, Susana
Basabe, Nekane
Belletich, Olga
Benítez Baena, Isabel
Benlloch Ponce, Julia
Bermúdez, José
Bernabe Castaño, Miguel
Berrios Martos, M. Pilar
Berrios, Alberto

Berrocal Berrocal, Francisca
Bethencourt Pérez, Juan Manuel
Bilbao, María de los Ángeles
Blanch Baixauli, Javier
Blanco Martínez, Iván
Blanco, Amalio
Blanco, Sheila
Blasco, Tomás
Boada Grau, Joan
Botella Arbona, Cristina
Bretón López, Juana
Bullit Guasch, Lluís

C

Cabrera Pérez, Lidia
Cabrera, Hector
Cabrera, Vanesa
Calderón, Nadia
Calia, Andrea
Calles Doñate, Ana
Campos Bacas, Daniel
Canga, Adriana
Cano Escoriaza, Jacobo
Cantera Herrero, Javier
Capote Morales, M^a Carmen
Carballa Rivas, Noa María
Carballeira Abella, Mónica
Carretero Dios, Hugo
Caruana Vañó, Agustín
Casado Morales, María Isabel
Casanovas Aljaro, Núria
Casellas Grau, Anna
Castejón Costa, Juan Luis
Castejón Raven, Jessica
Castellano, Estanislao
Catalá Mesón, Patricia
Cataluña, Dafne
Cebolla, Ausiàs
Cebreiros Fernández, Javier
Cerejido, Inmaculada
Cerezo Espinosa De Los Monteros,
Javier
Chaves, Covadonga
Cigarán, Margarita
Clemente Hernáiz, Lucía
Clofent, Maria Teresa

Colmenero Jiménez, José M^a
Contreras, Françoise
Crespo Sierra, M^a Teresa
Crespo, Maite
Cruz Ortiz, Valeria
Cruz Pérez Yus, María
Czar, Andrea

D

da Costa, Silvia
Dadi Aouicha, Ouaridi
De Haro García, José Manuel
De la Corte, Cecilia
De la Cruz Márquez, Juan Carlos
De la Fuente Arias, Jesús
De Miguel, Adelia
De Pinedo Extremera, Cristina
de Rivas, Sara
De Witte, Hans
del Castillo Figueruelo, Aranzazu
Del Pino Sedeño, Tasmania
Delgado Rico, Elena
Dello Russo, Silvia
Demarzo, Marcelo
Díaz Martínez, Cristina
Díaz, Darío
Domínguez, Alejandro
Duque López, Cristian
Duque, Almudena

E

Echezarraga, Ainara
Écija Gallardo, Carmen
Enrique Roig, Ángel
Espallargas, Pilar
Espinosa Fernández, Lourdes
Espinosa, Juan Carlos
Espinoza, Macarena
Etchemendy, Ernestina
Extremera Pacheco, Natalio

F

Farfallini, Luis
Fernández Marín, María Pilar
Fernández Muñoz, Juan José
Fernández Rosado, Francisco José

Fernández Sedano, Itziar
Fernández Abascal, Enrique G.
Fernández Pascual, M^a Dolores
Fernández, César
Fernández, Itziar
Ferrer Cascales, Rosario
Flores Lucas, Valle
Font, Antonio
Franquesa Capdevila, Xavier
Fumero, Ascensión
Fuster Ruiz de Apodacaca, María
José

G

García Ael, Cristina
García Baldán, María Luisa
García Campayo, Javier
García Campayo, Javier
García Diex, Gustavo
García Izquierdo, Mariano
García Lázaro, Esther
García Palacios, Azucena
García Zamora, Cristina
García Alandete, Joaquín
García Campayo, Javier
García Rubio, Carlos
García Rubio, Carlos
García, Felipe E.
García, Luis
Gil Lacruz, Marta
Gil, Francisco
Gilar Corbí, Raquel
Giménez Hernández, Montserrat
Gómez Sánchez, Laura E.
Gondim, Sonia
González Fernández de Valderrama, Beatriz
González Laguía, Ana
González Leandro, Pedro
González Ordi, Héctor
González Torres, María del Carmen
González Arratia López Fuentes, Norma
Ivonne
González Pinto, Ana
González Villalobos, José Ángel
González, Gorette
González, Raquel

Gorroño, Idoia
Guerra Vargas, Sofía
Guillén, Ana Isabel
Guillen, Verónica
Gutiérrez Díaz, Gema
Gutiérrez Hermoso, Lorena

H

Hernández Sánchez, Alba María
Hernández Lloreda, María José
Hernández, José
Hernández, Lourdes
Herrera Mercadal, Paola
Herrera, Isabel M.
Herrero Esquerdo, Olga
Herrero, Marta
Herrero, Marta
Herrero, Rocio
Hervás Torres, Gonzalo

I

Ionescu, Andra
Izal Fernández de Trocóniz, María

J

Jané i Ballabriga, M^a Claustre
Jara, Jesús
Jáuregui Narváez, Eduardo
Jiménez Ambriz, María Guadalupe
Jiménez Rodríguez, Virginia
Jiménez, Guadalupe
Jovell, Esther
Juárez, Fernando

K

Kappelmayer, Marcela
Kelmanowicz, Viviana
Köppl, Laura

L

Lahti, Emilia Elisabeth
Landivar, Esthefany
Lara, M. Dolores
Las Hayas, Carlota
Lázcoz Iso, Iosu
Lecuona, Oscar

León Pizarro, Concha
León Pérez, José M.
León Rubio, José María
Lisbona Bañuelos, Ana
Lledó, Ana
Llorens, Susana
López Crespo, Javier
López Martínez, Laura
López Megías, Jesús
López Palenzuela, David
López Zafra, Esther
López Benítez, Raúl
López Diago, Rocío
López Ríos, Santiago
López Roig, Sofía
López, Irene
Lorente Soler, M^a Eugenia
Loreto de la Carrera, María
Lugo Real, Oriol
Lupiáñez, Juan
Luque, Alba

M

Maffei, Luis
Magallares Sanjuán, Alejandro
Mañas, Miguel Ángel
Marco Salvador, José Heliodoro
Marrero Quevedo, Rosario J.
Martín Antón, Luis Jorge
Martín Díaz, María Dolores
Martín-Aragón, Maite
Martín, Rosa María
Martínez Lugo, Miguel
Martínez Sinovas, Raquel
Martínez Martí, María Luisa
Martínez Martínez, Isabel M.
Martínez Zelaya, Gonzalo
Martínez, Antoni
Martos Montes, Rafael
Matheus, Reina
Medrano, Leonardo
Méndez Carrillo, Francisco Xavier
Meneghel, Isabella
Miguel Neto, Luis
Miguel Tobal, Juan José
Mira Pastor, Adriana

Miragall, Marta
Miralles Tena, Ignacio
Miralles, Cibeles
Mirapeix, Rosanna
Miró, Luis
Molero Alonso, Fernando
Molés, Mar
Molinari, Guadalupe
Moliner Albero, Adoración Reyes
Mondragón Lasagabaster, Jasone
Moñivas, Agustín
Monjas Casares, Inés
Montero, Pilar
Montes Maroto, Gerardo
Montorio Cerrato, Ignacio
Morales Hevia, María del Mar
Morales, Héctor
Moreno Coco, Carmen
Moreno Godoy, María José
Moreno Pérez, Carlos M
Moretti, Luciana
Moriano León, Juan Antonio
Moya Morales, Miguel
Muley Sales, Pilar
Myró, Guillermo

N

Navarro, José
Nebot Ibañez, Sara
Nieto Flores, M. Pilar
Nouvelas Pallejá, Encarna

O

Ochoa Arnedo, Cristian
Olivos Jara, Pablo
Olvera Calderón, Juana
Orejudo Hernández, Santos
Oriol, Xavier
Orozco Alonso, María Teresa
Ortega Carrillo, José Antonio
Ortega Maldonado, Alberto
Ortega Martínez, Ana Raquel
Ortíz, Alvaro
Otaola Rengel, Alexandra
Ovejero Bruna, María Mercedes

P

Pacheco, Luis
Páez Rovira, Darío
Palací Descals, Francisco José
Palacios Donayre, María del Carmen
Palmer, Stephen
Panadero, Sonia
Paniagua, David
Paredes, Borja
Pastor Mira, María-Ángeles
Pastor, Alberto
Pato Jiménez de Castro, Pilar
Pavéz Mena, Javiera
Pecino, Vicente
Pelacho López, Julián
Peñacoba, Cecilia
Peñalver González, Jonathan
Peñate Castro, Wenceslao
Pereira Dávila, Rosana
Pereira Dávila, Mónica
Pereno, Germán
Pérez Garín, Daniel
Pérez Nieto, Miguel Ángel
Pérez Rodríguez, Sandra
Pérez Serrano, Miriam
Pérez García, Ana María
Pérez Rodríguez, Silvia
Pérez, Sandra
Pinazo Calatayud, Daniel
Plaza Montero, Ana
Pousa, Esther
Prieto, Amaia
Pruna Parras, Mónica
Puebla Guedea, Marta
Puente Ferreras, Aníbal
Puig, Inma

Q

Quero, Soledad

R

Rachyla, Iryna
Ramírez Fernández, Encarnación
Reig Ferrer, Abilio
Ríos Lechuga, José Carlos
Rivas, Esther

Rivero, José J.
Robles Cedeño, Laura
Rodríguez Montalbán, Ramón
Rodríguez Sánchez, Alma M.
Rodríguez Carvajal, Raquel
Rodríguez Muñoz, Alfredo
Rodríguez, Marta
Romero Olucha, Sonia
Romero Sánchez, Mónica
Romero, Natalia
Ronco Cardoso, Paula
Ros Martrat, Eulàlia
Rosario Nieves, Ilia
Rosell Vidal, Nuria
Royo Mas, Francisco
Rueda, Beatriz
Rufi, Sergi
Ruiz Aranda, Desireé
Ruiz, M^a Ángeles

S

Salamero Platas, Carlos
Salamero Terrón, Carlos
Salanova Soria, Marisa
Sánchez Mora i García, María Teresa
Sánchez Cabaco, Antonio
Sánchez Nieto, María del Mar
Sánchez Zaballos, Elena
Sánchez Cardona, Israel
Sánchez Hernández, Óscar
Sánchez Pastor, María
Sánchez Sansegundo, Miriam
Sánchez, Flor
Sanjuán Suarez, Pilar
Sans, Montse
Sanz, Yolanda
Sebastián Fernández, Carmen
Serrano Rosa, Isabel
Shuttle, Nicola
Silván Ferrero, Prado
Solares Menegazzo, Jessica
Soler Pagán, Carmen
Soler, Carla
Soler, Joaquim
Soria López, Trinidad N.
Spontón, Carlos

Stavraki, María

T

Tébar Herreros, Elvira
Telletxea, Saioa
Toledo, María Sol
Toro, Ingrid
Torrente, Pedro
Torres Bares, Carmen
Tripliana Martínez, Jacoba

U

Urchaga Litago, José David

V

Valdez Medina, José Luis
Varela Romero, Belén
Vázquez Valverde, Carmelo
Vázquez, José Juan
Vázquez, Santiago
Veenhoven, Ruut
Velasco, Lilian
Velázquez Gil, Marta
Ventura Campos, Merche
Ventura Traveset, Toni
Vidal Febus, Suannette
Vilajoana i Celaya, Josep
Vilar Zanon, Rafael
Vives, Jaume

W

Wants, Jordi
West, Michael
Willis, Guillermo
Wlodarczyk, Anna

Y

Yacsirk Roa, Cesar

Z

Zaccagnini, José Luis
Zambrano Hernández, Sonia
Zavarce Armas, Pura
Zufiaurre, Benjamín
Zumeta Sánchez, Larraitz

Notas