



## ¿Cómo Inspirar a mi equipo? El líder Coach.



Un líder con agotamiento emocional empieza a darse cuenta de que **su desempeño, y el equilibrio personal del que aparentemente disfrutaba, no es tan bueno.**



Acaba actuando de "apaga fuegos", pierde la capacidad de ver o impulsar lo mejor de cada uno de sus colaboradores, da atención excesiva a detalles, problemas, dificultades, defectos de los demás...



**El líder emocional asume una  
responsabilidad personal con su  
equipo.**

100%







Y a base de descubrimientos, se muestra nuestro potencial...  
 Así que...  
 ¿invertimos este rato en descubrir?



## Ejercicios:

- Evalúa si los objetivos están claros en términos de qué, quién, cómo y cuando.
- Identifica si las responsabilidades se perciben como tangibles.
- Identifica en esta semana "para qué" vas a hacer lo que tienes planificado.
- Evalúa si todas tus reuniones son iguales.



**Líder:**  
ayuda y facilita

¿qué ocurre con tu liderazgo?

**Peter Hawkins**

Liderazgo exitoso:

- en tiempo real
- transforma conductas
- es relacional
- desafíos compartidos
- reestructura hábitos

**Richard Boyatzis**

Resonancia: Energía colectiva que contribuye a la mejor productividad y creatividad, sentido de unidad, sentido de propósito y a mejores resultados.

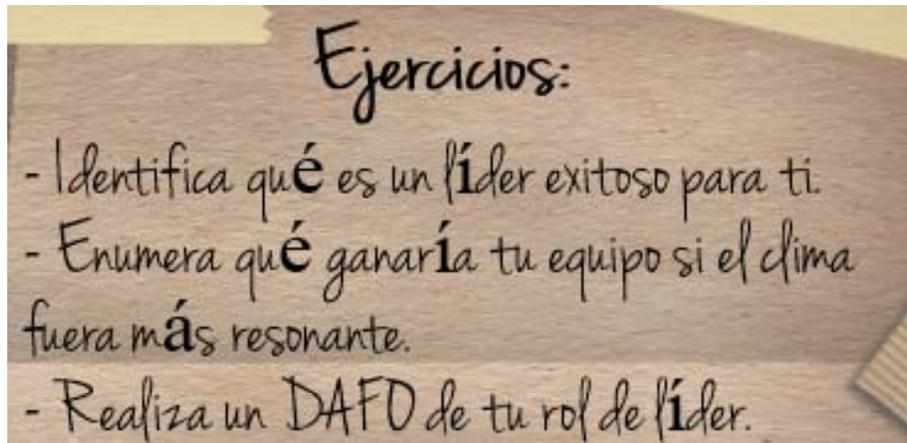
**J.F. Aguado**

Líder: desea el logro, la superación, la gestión, asume riesgos, organiza, es resiliente, optimista, íntegro, gestiona, deja huella y tiene una visión.

**J.C. Cubeiro**

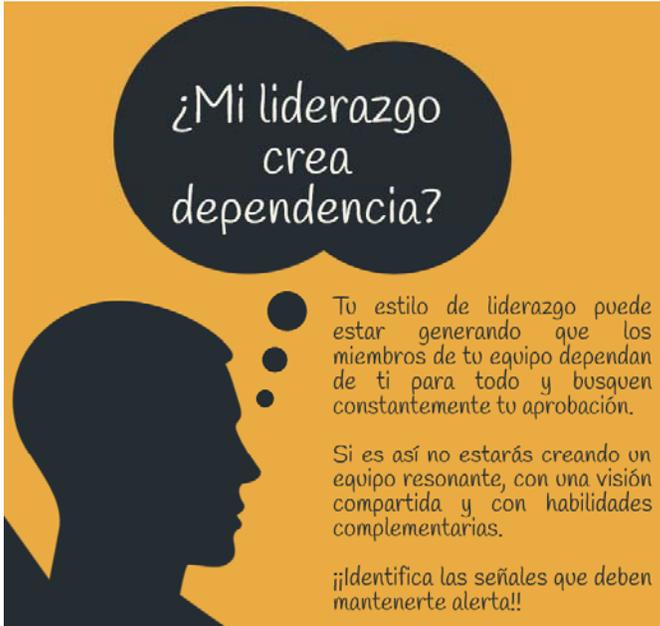
Las personas no dan lo mejor de sí mismas cuando les abruma la ansiedad.  
El miedo paraliza.





¿Qué riesgos se están corriendo con el liderazgo tradicional?





**¿Mi liderazgo crea dependencia?**

Tu estilo de liderazgo puede estar generando que los miembros de tu equipo dependan de ti para todo y busquen constantemente tu aprobación.

Si es así no estarás creando un equipo resonante, con una visión compartida y con habilidades complementarias.

¡Identifica las señales que deben mantenerte alerta!!




**Liderazgo emocional: equipo resonante**

Los clientes, necesitan “engancharse” con la empresa que contratan, y si no conseguimos que nuestro equipo rebose resonancia emocional, no lo vamos a conseguir.  
A mayor compromiso e implicación, mayores resultados.

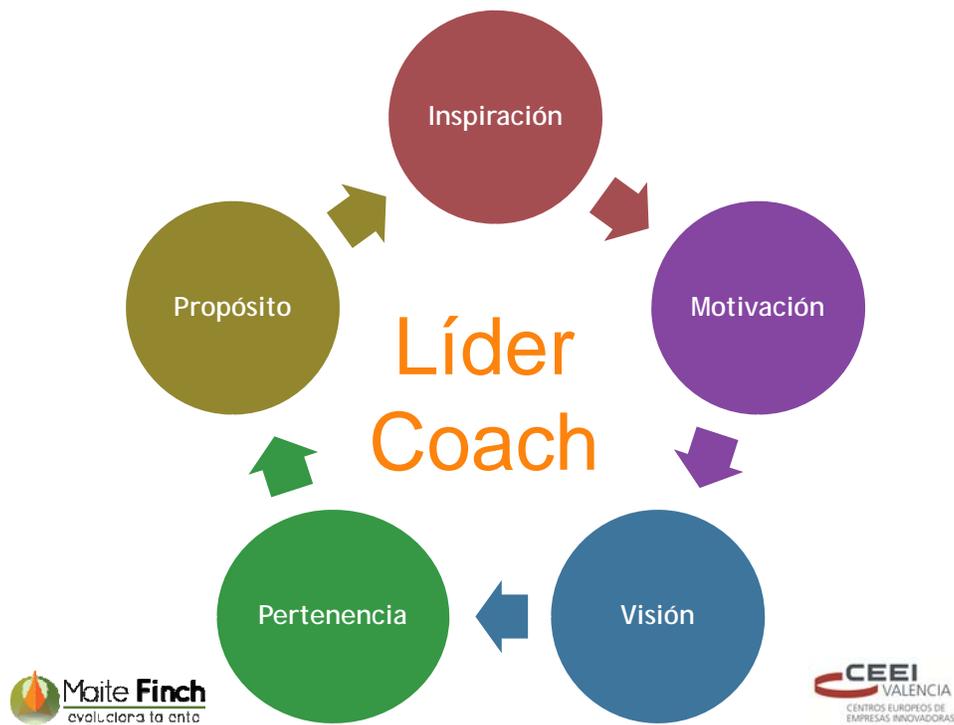
**¿Qué es?**

**RESONANCIA**

Potente energía colectiva que reverbera entre las personas y contribuye a una mejor productividad y creatividad, a un sentido de unidad, a un sentido de propósito y a mejores resultados.  
(Boyatzis, McKee y Johnston).

## EL LIDER RESONANTE/COACH INSPIRA Y AYUDA AL CAMBIO





¿Qué perfil medio encontramos en los líderes?

**¿En qué se diferencian los profesionales medios de los sobresalientes?**

Resultados de investigaciones Bray et al., 1974; Boyatzis, 1992; Kotter, 1992; Thomas and Byham, 1992; Lyttelton et al., 1998; Rowland and Byham, 1999; Campbell et al., 2002; Spence and Spencer, 1993; Coleman, 1996; Holman et al., 2002; Campbell et al., 2002; Hopkins and Blum, 2009; Rehan and Wolff, 2009; Rhodes, 2004; Williams, 2008; Sternberg, 1988

**Competencias mínimas de desempeño**

- Expertise y experiencia
- Conocimiento hechos y acciones
- Razonamiento deductivo y memoria

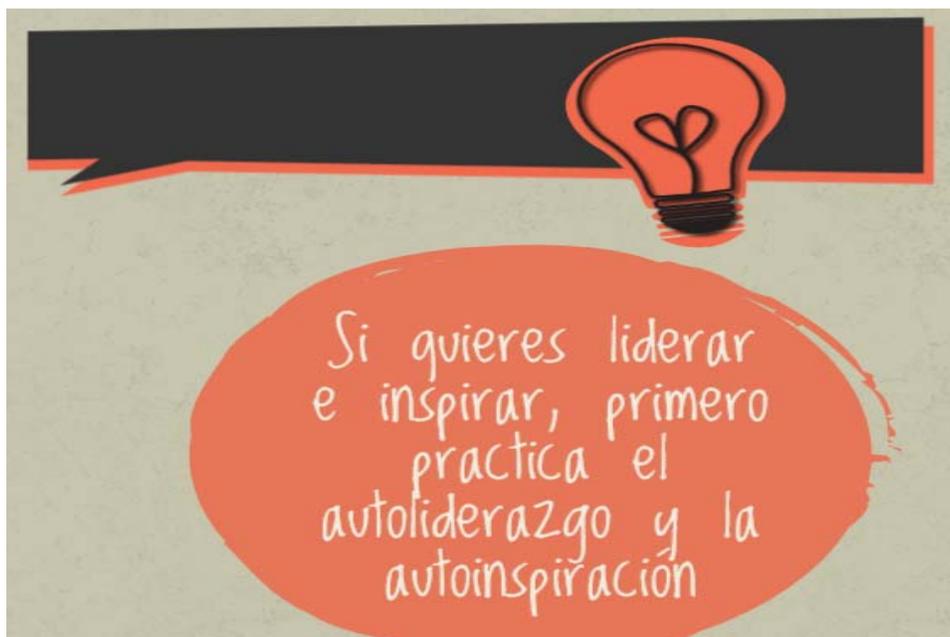


**Competencias diferenciadoras sobresalientes**

- 1 Competencias Cognitivas
- 2 Inteligencia Emocional
- 3 Inteligencia social

¿punto de mejora?





**Objetivo 1**

Tu equipo te busca como fuente de inspiración y superación de sí mismos.

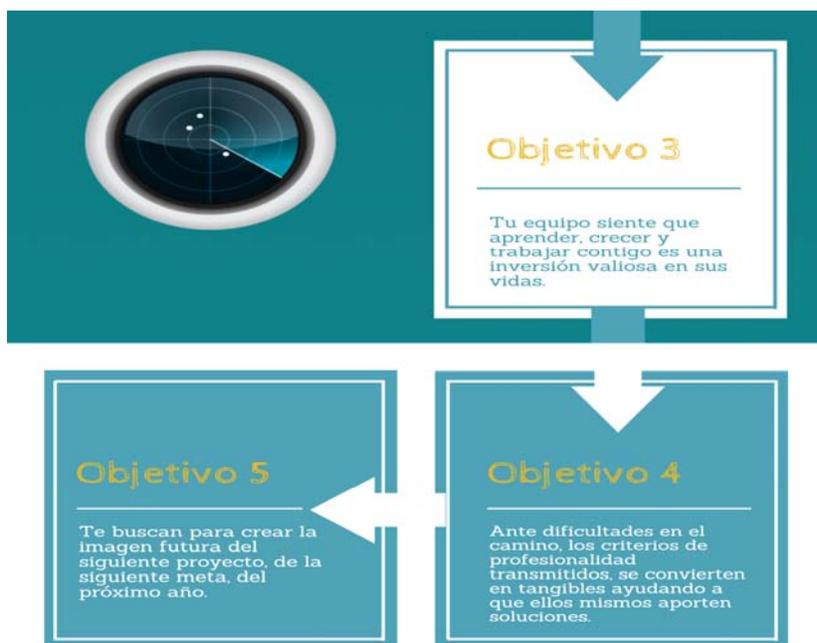
(No te busca para cada tarea, ni tú tienes que estar empujando constantemente de ellos)



**Objetivo 2**

Tu equipo sabe qué les puedes aportar. En combinación con sus propios aportes los resultados son extraordinarios.





**Positividad, Implicación y Compromiso**  
**Perfiles tóxicos**





## ASPECTOS MEDIBLES EN LOS EQUIPOS

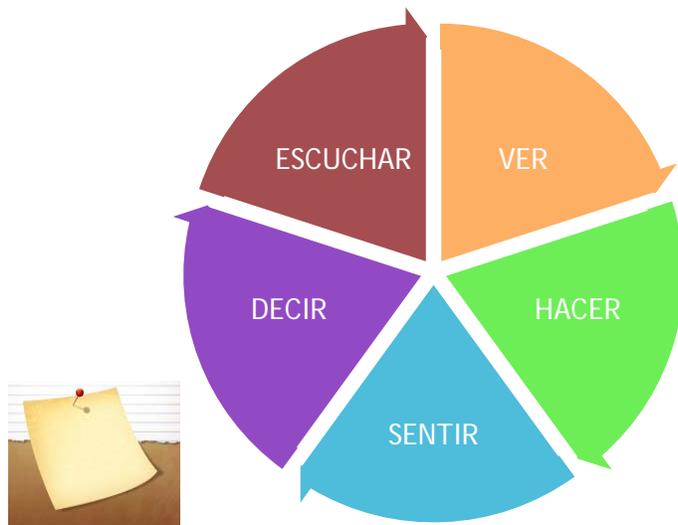
PRODUCTIVIDAD	POSITIVIDAD
Eficiencia percibida de cómo el equipo realiza su cometido y toma decisiones para alcanzar sus objetivos o el cumplimiento de sus responsabilidades	Calidad y forma en que se gestionan las relaciones e interacciones dentro del equipo
ENERGÍA	EMOCIÓN
Activación, impulso, motivación.	Sentimiento, sensación.



# Lideremos emociones y resultados



## MAPA DE EMPATÍA DE TU EQUIPO



El líder coach impacta,  
deja huella, influye,  
inspira, ayuda a que las  
cosas ocurran.



# Genera interacciones RESONANTES



¿Activas el potencial  
de tu equipo o lo  
diriges al fracaso?





¿Y los casos o perfiles  
tóxicos?



## ¿qué necesitarán en tus interacciones?



PARTICIPANTES
Contable inspector
Supersónico
Caprichoso
Negativo
Rollista
Amistoso
Mudo



## Nuevos hábitos.



Detectar nuestras  
señales de alarma y  
las de nuestro equipo

Construir una visión  
con gran fortaleza

Detecta valor y  
potencial, propio y  
del equipo

Soñar para llevar a la  
acción, no para  
dejarlo como una  
bonita utopía

Generar resonancia

Construir un  
proyecto inspirador



*El líder más efectivo es aquel que tiene como **hábito**, activar procesos y recursos personales que le permiten actuar de manera adecuada a la situación que se está viviendo, (sea positiva o negativa) con una dosis saludable de optimismo.*

*Es ser capaz de respetar los **sentimientos de los demás** (sean de euforia, enfado o tristeza) y **modelarlos hacia delante con confianza, positividad y visión compartida.***

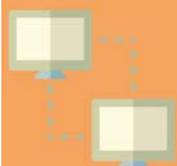
*Boyatzis.*





¡Muchas  
gracias  
por tu  
atención!

Maite Finch.  
Consultora de Gestión y Desarrollo de Talento.  
Coach Profesional Senior Certificado nº CS99  
Coach Profesional Ejecutivo Certificado, con el nº CP67.  
[www.coachmaitefinch.com](http://www.coachmaitefinch.com)  
[maitefinch@ono.com](mailto:maitefinch@ono.com) 639 080 327  
[@MaiteFinch](https://twitter.com/MaiteFinch)



Accede a tu Zona Privada de Recursos

Ejercicios. Tests. Cuadernos de Coaching.

Quiero registrarme. Acceso gratuito



[www.coachmaitefinch.com](http://www.coachmaitefinch.com)  
[@MaiteFinch](https://twitter.com/MaiteFinch)

